

Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



Nederlandse Junioren Jeugd Kampioenschappen 2019

13 t/m 16 juni 2019

Limietperiode: 1 januari 2018 t/m 26 mei 2019

Alle tijden dienen gezwommen zijn op een 50m baan

| Meisjes | Jun. 1 | Jun. 2 | Jun. 3 | Jeugd 1 | Jeugd 2 |
|-------------------------------|---------|---------|---------|----------|---------|
| 50m vrije slag | 0.32.01 | 0.29.77 | 0.29.00 | 0.28.50 | 0.28.17 |
| 100m vrije slag | 1.09.17 | 1.05.25 | 1.03.58 | 1.02.48 | 1.01.76 |
| 200m vrije slag | 2.28.38 | 2.20.59 | 2.16.97 | 2.14.61 | 2.13.06 |
| 400m vrije slag | 5.20.64 | 5.01.28 | 4.52.37 | 4.48.41 | 4.46.04 |
| 800m vrije slag | | | | 10.01.16 | 9.56.22 |
| 50m rugslag | | 0.34.68 | 0.33.74 | 0.33.16 | 0.32.87 |
| 100m rugslag | 1.18.46 | 1.14.16 | 1.12.14 | 1.10.90 | 1.10.28 |
| 200m rugslag | 2.48.39 | 2.39.17 | 2.34.83 | 2.32.17 | 2.30.83 |
| 50m schoolslag | | 0.38.24 | 0.37.05 | 0.36.63 | 0.36.55 |
| 100m schoolslag | 1.27.98 | 1.22.61 | 1.20.04 | 1.19.13 | 1.18.96 |
| 200m schoolslag | 3.12.29 | 3.00.61 | 2.55.00 | 2.53.00 | 2.52.64 |
| 50m vlinderslag | | 0.32.97 | 0.31.83 | 0.31.03 | 0.30.85 |
| 100m vlinderslag | 1.19.54 | 1.13.66 | 1.11.10 | 1.09.52 | 1.09.32 |
| 200m vlinderslag | 2.59.71 | 2.46.50 | 2.40.73 | 2.37.15 | 2.36.69 |
| 200m wisselslag | 2.52.43 | 2.41.61 | 2.37.08 | 2.34.34 | 2.33.19 |
| 400m wisselslag | 6.16.31 | 5.53.00 | 5.43.10 | 5.37.12 | 5.34.60 |
| 4x100m vrije slag est. | | | 4.24.49 | | 4.16.92 |
| 4x200m vrije slag est. | | | 9.29.80 | | 9.13.53 |
| 4x100m wisselslag est. | | | 4.58.33 | | 4.51.53 |

| Jongens | Jun. 1 | Jun. 2 | Jun. 3 | Jun. 4 | Jeugd 1 | Jeugd 2 |
|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|
| 50m vrije slag | 0.29.75 | 0.27.79 | 0.26.90 | 0.25.78 | 0.25.52 | 0.25.34 |
| 100m vrije slag | 1.06.27 | 1.01.40 | 0.59.44 | 0.56.96 | 0.56.40 | 0.56.00 |
| 200m vrije slag | 2.25.24 | 2.14.57 | 2.10.27 | 2.04.26 | 2.03.04 | 2.02.17 |
| 400m vrije slag | 5.09.18 | 4.45.48 | 4.37.35 | 4.25.48 | 4.22.49 | 4.19.77 |
| 1500m vrije slag | | | | | 17.50.81 | 17.39.71 |
| 50m rugslag | | | 0.31.98 | 0.30.36 | 0.30.03 | 0.29.83 |
| 100m rugslag | 1.14.97 | 1.10.33 | 1.08.03 | 1.05.15 | 1.04.45 | 1.04.02 |
| 200m rugslag | 2.43.85 | 2.32.39 | 2.27.40 | 2.21.14 | 2.19.62 | 2.18.70 |
| 50m schoolslag | | | 0.35.36 | 0.33.70 | 0.33.15 | 0.32.68 |
| 100m schoolslag | 1.25.44 | 1.19.74 | 1.16.86 | 1.12.92 | 1.11.72 | 1.10.71 |
| 200m schoolslag | 3.04.83 | 2.53.99 | 2.47.70 | 2.39.14 | 2.36.54 | 2.34.31 |
| 50m vlinderslag | | | 0.29.37 | 0.28.42 | 0.27.83 | 0.27.53 |
| 100m vlinderslag | 1.14.74 | 1.07.92 | 1.03.96 | 1.01.41 | 1.00.78 | 1.00.13 |
| 200m vlinderslag | 2.53.40 | 2.39.08 | 2.29.81 | 2.24.65 | 2.23.17 | 2.21.65 |
| 200m wisselslag | 2.42.52 | 2.32.68 | 2.27.59 | 2.21.36 | 2.19.44 | 2.18.51 |
| 400m wisselslag | 5.58.47 | 5.31.10 | 5.20.07 | 5.05.23 | 5.01.09 | 4.59.07 |
| 4x100m vrije slag est. | | | | 3.56.95 | | 3.52.96 |
| 4x200m vrije slag est. | | | | 8.36.92 | | 8.28.23 |
| 4x100m wisselslag est. | | | | 4.26.70 | | 4.20.89 |

* bonusinschrijvingen zijn mogelijk voor junioren 1 en 2.