

passie
voor
water
knzb

Borstcrawlkursus

*verbeter je techniek
en conditie*

Verbeter je borstcrawl

Heb je wel een goede conditie, maar lukt het maar niet met de borstcrawltechniek? Of beheers je wel de techniek, maar raak je snel buiten adem? Dan is de borstcrawl cursus zeker iets voor jou! Onder persoonlijke begeleiding werk je 15 weken aan het verbeteren van je techniek en conditie. Na deze 15-weekse cursus ben je helemaal klaar voor een wedstrijd of triatlon.



Doe je mee aan de borstcrawl cursus, dan

- Train je iedere week onder deskundige begeleiding
- Oefen je de lesstof in je eigen tijd met trainingsschema's
- Ben je gratis lid van Mijzwemcoach.nl
- Werk je aan je techniek en conditie
- Ben je na 15 weken klaar voor een wedstrijd of triatlon

Prijs: €129,95 (leden Mijzwemcoach) of €159,95 (niet-leden)

Kijk voor meer info en aanmelden op www.mijzwemcoach.nl

passie voor water