

IJssalon Bemer Kikkerwedstrijd 2017



De Duinkickers

Soest 29-4-2017

Nummer: 1 - zaterdag 29 april 2017 om 16:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 15:30u

1. 400m wisselslag - Dames

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

- | | |
|---|----------|
| 1. Anniko Firman (The Hague Swimming (SG), 200402330) | 05:45.69 |
| 50m 00:35.66 35,66 100m 01:20.28 44,62 | |
| 2. Mika van Riet (De Fuut, 200501636) | 06:34.33 |
| 50m 00:44.98 44,98 100m 01:39.76 54,78 | |
| 3. Livia de Waard (De Duinkickers, 200302840) | 06:42.47 |
| 50m 00:42.53 42,53 100m 01:35.18 52,65 | |
| 4. Karin de Ridder (De Duinkickers, 200501700) | 06:52.92 |
| 50m 00:44.17 44,17 100m 01:37.46 53,29 | |
| 5. Alyssa Walen (De Haaien, 200500092) | 07:31.53 |
| 50m 00:47.28 47,28 100m 01:49.94 62,66 | |

vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)

- | | |
|---|----------|
| 1. Rosanne Diepeveen (De Blauwe Schuur, 199906146) | 05:45.77 |
| 50m 00:37.24 37,24 100m 01:19.02 41,78 | |
| 2. Michelle Diepeveen (De Blauwe Schuur, 200105096) | 05:55.32 |
| 50m 00:38.80 38,80 100m 01:24.16 45,36 | |
| 3. Merel Verhulst (De Haaien, 200203140) | 05:55.98 |
| 50m 00:38.87 38,87 100m 01:25.42 46,55 | |
| 4. Lonneke van Veen (De Duinkickers, 200104170) | 06:06.44 |
| 50m 00:39.80 39,80 100m 01:27.82 48,02 | |
| 5. Daniëk Hendriksen of Hendriks (De Haaien, 200200360) | 06:18.28 |
| 50m 00:41.59 41,59 100m 01:31.23 49,64 | |
| 6. Monica Walen (De Haaien, 200200428) | 06:20.43 |
| 50m 00:40.07 40,07 100m 01:27.21 47,14 | |
| 7. Nina Snippe (Zwemvereniging Hoogland, 200203482) | 06:20.43 |
| 50m 00:41.65 41,65 100m 01:32.62 50,97 | |
| 8. Manon van de Scheur (De Blauwe Schuur, 200103730) | 06:23.45 |
| 50m 00:38.88 38,88 100m 01:27.28 48,40 | |
| 9. Esther Hoezen (De Blauwe Schuur, 199106748) | 06:27.07 |
| 50m 00:38.89 38,89 100m 01:28.39 49,50 | |
| 10. Dannique Koolen (ZC de Vuursche, 199904048) [S14] | 06:44.99 |
| 50m 00:41.68 41,68 100m 01:34.74 53,06 | |
| 11. Karen Splint (ZC de Vuursche, 200103420) | 07:55.42 |
| 50m 00:58.60 58,60 100m 02:06.85 68,25 | |

2. 400m wisselslag - Heren

12 - 15 jaar

- | | |
|---|----------|
| 1. Julian Siebrand (De Haaien, 200104051) | 05:17.49 |
| 50m 00:30.24 30,24 100m 01:06.52 36,28 | |
| 2. Jasper van Veen (De Zwoer, 200201325) | 05:31.04 |
| 50m 00:33.59 33,59 100m 01:16.64 43,05 | |

3. Keanu Streefland (The Hague Swimming (SG), 200302445)	05:31.29
50m 00:34.65 34,65 100m 01:14.88 40,23	
4. Laren Schavemaker (The Hague Swimming (SG), 200300607)	05:53.85
50m 00:36.15 36,15 100m 01:21.40 45,25	
5. Joop van den Hoven (De Haaien, 200403029)	06:31.06
50m 00:39.32 39,32 100m 01:30.18 50,86	
DIS. Arnold van Stelten (De Haaien, 200203337)	00:00.00
DIS. Milan Zaaijer (The Hague Swimming (SG), 200202795)	00:00.00
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>	
1. Aaron Hendriksen of Hendriks (De Haaien, 200002711)	04:52.66
50m 00:28.49 28,49 100m 01:02.61 34,12	
2. Yuri van Omme (Zwemvereniging Hoogland, 198501887)	05:23.01
50m 00:32.43 32,43 100m 01:12.75 40,32	
3. Peter Voerman (De Duinkickers, 200004729)	05:30.70
50m 00:35.32 35,32 100m 01:18.23 42,91	
4. Jelle Roks (De Blauwe Schuur, 199005145)	05:40.61
50m 00:33.58 33,58 100m 01:14.71 41,13	
5. Tom van Daalen (De Blauwe Schuur, 198400421)	05:58.60
50m 00:34.96 34,96 100m 01:15.22 40,26	
3. 200m rugslag - Dames	
<i>8 - 10 jaar (Minioren 5 en later)</i>	
1. Angela Whitney (De Duinkickers, 200700002)	02:57.88
50m 00:41.34 41,34 100m 01:27.61 46,27	
2. Sterre Zeeuw (De Zwoer, 200601796)	03:29.76
50m 00:50.61 50,61 100m 01:44.51 53,90	
DIS. Renske van der Schaft (De Fuut, 200602520)	00:00.00
4. 200m rugslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
DIS. Youri Voet (De Duinkickers, 200502269)	00:00.00
5. 200m rugslag - Dames	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Anniko Firman (The Hague Swimming (SG), 200402330)	02:42.86
50m 00:38.12 38,12 100m 01:19.08 40,96	
2. Femke Doorenbos (De Duinkickers, 200404214)	02:49.54
50m 00:39.90 39,90 100m 01:23.26 43,36	
3. Jonna Meesters (De Fuut, 200303236)	02:50.24
50m 00:40.06 40,06 100m 01:22.73 42,67	
4. Sarah Veenhof (De Fuut, 200405248)	03:27.26
50m 00:48.58 48,58 100m 01:41.43 52,85	
<i>vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>	
1. Deborah Visser (De Duinkickers, 200102666) [S10]	02:56.92
50m 00:39.71 39,71 100m 01:24.91 45,20	
2. Rosan van Gessel (De Blauwe Schuur, 199606364)	03:06.37
50m 00:43.43 43,43 100m 01:30.66 47,23	
3. Wassila Benbali (The Hague Swimming (SG), 200206014)	03:07.44
50m 00:43.38 43,38 100m 01:30.33 46,95	
4. Danique Eijsbouts (ZC de Vuursche, 200202934)	03:08.26
50m 00:41.88 41,88 100m 01:29.57 47,69	
6. 200m rugslag - Heren	

12 - 15 jaar

1. Keanu Streefland (The Hague Swimming (SG), 200302445) 02:27.57
50m 00:34.53 34,53 100m 01:11.96 37,43
2. Kennard Reinders (De Haaien, 200102573) 02:35.71
50m 00:36.31 36,31 100m 01:16.11 39,80
3. Luc Brasz (The Hague Swimming (SG), 200200919) 02:44.01
50m 00:36.83 36,83 100m 01:17.75 40,92
4. Yang Zhang (The Hague Swimming (SG), 200304559) 03:10.28
50m 00:44.94 44,94 100m 01:32.61 47,67
5. Kevin Polman (De Haaien, 200401055) 03:13.85
50m 00:44.58 44,58 100m 01:34.02 49,44

vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)

1. Sander Maat (De Blauwe Schuur, 200004403) 02:53.83
50m 00:41.93 41,93 100m 01:26.16 44,23
7. 200m vrije slag - Dames
8 - 10 jaar (Minioren 5 en later)
1. Daniek Willemse (De Duinkickers, 200601018) 02:57.74
50m 00:41.07 41,07 100m 01:27.42 46,35
 2. Marit Bakker (ZC de Vuursche, 200600664) 02:57.86
50m 00:40.46 40,46 100m 01:25.76 45,30
8. 200m vrije slag - Heren
9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)
1. Niek van Leeuwenkamp (De Duinkickers, 200600443) 02:47.78
50m 00:37.67 37,67 100m 01:21.41 43,74
 2. Lucas Bemer (De Duinkickers, 200700219) 02:49.60
50m 00:38.55 38,55 100m 01:21.62 43,07
 3. Juriaan Eschauzier (De Zwoer, 200503513) 02:55.25
50m 00:39.89 39,89 100m 01:25.30 45,41
 4. Imme Bousema (Zwemclub Zeist, 200601873) 03:01.97
50m 00:39.89 39,89 100m 01:26.29 46,40
 5. Alano Looijmans (De Blauwe Schuur, 200503415) 03:39.83
50m 00:46.60 46,60 100m 01:42.72 56,12
 6. Jabril El Idrissi (De Fuut, 200600655) 03:46.72
50m 00:49.29 49,29 100m 01:46.34 57,05
9. 200m vrije slag - Dames
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)
1. Anniek van Boheemen (De Haaien, 200400920) 02:23.06
50m 00:33.91 33,91 100m 01:10.47 36,56
 2. Elenya Akyurek (Zwemvereniging Hoogland, 200402784) 02:24.19
50m 00:34.03 34,03 100m 01:10.88 36,85
 3. Mariëlle Visser (De Zwoer, 200500730) 02:35.96
50m 00:35.55 35,55 100m 01:16.08 40,53
 4. Charlotte Breukink (De Zwoer, 200402814) 02:36.56
100m 01:16.57 76,57
 5. Aramis Bronneberg (Zwemclub Zeist, 200403158) 02:50.14
50m 00:39.64 39,64 100m 01:23.21 43,57
 6. Cody de Jongh (De Blauwe Schuur, 200401858) 02:57.93
50m 00:39.25 39,25 100m 01:25.77 46,52
 7. Maureen de Waard (De Duinkickers, 200500776) 02:59.22
50m 00:40.45 40,45 100m 01:27.37 46,92

8. Madoline Held (The Hague Swimming (SG), 200503412)	03:04.28
50m 00:39.77 39,77 100m 01:27.01 47,24	
9. Nathalie Hulst (De Zwoer, 200502576)	03:08.04
50m 00:42.62 42,62 100m 01:29.99 47,37	
10. Joyce van de Scheur (De Blauwe Schuur, 200400406)	03:15.62
50m 00:43.59 43,59 100m 01:32.26 48,67	
11. Fleur Karczewski (De Fuut, 200502968)	03:51.51
50m 00:50.61 50,61 100m 01:50.57 59,96	
DIS. Maud Roelofsen (De Zwoer, 200501646)	00:00.00
<i>vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>	
1. Esmeralda van Soest (De Zwoer, 200101546)	02:26.65
50m 00:34.89 34,89 100m 01:12.08 37,19	
2. Hester Meijer (Zwemvereniging Hoogland, 199805186)	02:30.51
50m 00:36.02 36,02 100m 01:14.26 38,24	
3. Beau Dekker (Zwemclub Zeist, 200204854)	02:33.03
50m 00:35.67 35,67 100m 01:14.97 39,30	
4. Michelle Diepeveen (De Blauwe Schuur, 200105096)	02:33.21
50m 00:38.25 38,25 100m 01:14.09 35,84	
5. Myrthe Postma (De Fuut, 200204978)	02:38.46
50m 00:35.68 35,68 100m 01:15.89 40,21	
6. Dagmar Bakker (ZC de Vuursche, 200201350)	02:48.18
50m 00:38.51 38,51 100m 01:22.30 43,79	
7. Rosan van Gessel (De Blauwe Schuur, 199606364)	02:48.71
50m 00:39.29 39,29 100m 01:21.66 42,37	
8. Eline Karczewski (De Fuut, 200201764)	03:01.53
50m 00:38.83 38,83 100m 01:25.69 46,86	
10. 200m vrije slag - Heren	
<i>12 - 15 jaar</i>	
1. Victor Simons (The Hague Swimming (SG), 200203261)	02:17.07
50m 00:30.54 30,54 100m 01:04.65 34,11	
2. Arnold van Stelten (De Haaien, 200203337)	02:28.51
50m 00:34.21 34,21 100m 01:12.12 37,91	
3. Milan Zaaier (The Hague Swimming (SG), 200202795)	02:31.52
50m 00:32.26 32,26 100m 01:10.68 38,42	
4. Rick Dijkhuizen (Zwemclub Zeist, 200400197)	02:38.83
50m 00:35.31 35,31 100m 01:16.56 41,25	
5. Kayden Ryan Reddy (The Hague Swimming (SG), 200304557)	02:52.99
50m 00:38.30 38,30 100m 01:21.81 43,51	
6. Yang Zhang (The Hague Swimming (SG), 200304559)	03:01.41
50m 00:41.29 41,29 100m 01:27.07 45,78	
DIS. Mathieu Lafontaine (The Hague Swimming (SG), 200204263)	00:00.00
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>	
1. Ruben de Bruin (Zwemclub Zeist, 199804057)	02:10.33
50m 00:29.09 29,09 100m 01:01.60 32,51	
11. 200m wisselslag - Dames	
<i>8 - 10 jaar (Minioren 5 en later)</i>	
1. Nienke van Stelten (De Haaien, 200600644)	03:15.36
50m 00:40.20 40,20 100m 01:29.76 49,56	
2. Nynke Boerefijn (De Fuut, 200700114)	03:19.90

	50m 00:46.59 46,59	100m 01:36.39 49,80	
3. Marijn Kreijns (De Haaien, 200600284)			03:31.99
	50m 00:46.57 46,57	100m 01:42.86 56,29	
4. Kim Geering (De Fuut, 200602044)			03:55.03
	50m 00:59.93 59,93	100m 01:55.91 55,98	
5. Leana Vos (De Fuut, 200600828)			04:14.62
	50m 00:58.75 58,75	100m 01:59.70 60,95	
6. Renske van der Schaft (De Fuut, 200602520)			04:43.00
	50m 01:08.47 68,47	100m 02:19.16 70,69	
DIS. Renske Danckaarts (De Fuut, 200700116)			00:00.00
12. 200m wisselslag - Heren			
9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)			
1. Alano Looijmans (De Blauwe Schuur, 200503415)			04:20.60
	50m 01:03.96 63,96		
13. 200m vlinderslag - Dames			
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)			
1. Dianne Postma (De Fuut, 200402264)			03:01.64
	50m 00:38.41 38,41	100m 01:26.08 47,67	
vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)			
1. Femke van Boheemen (De Haaien, 200201506)			02:43.17
	50m 00:34.02 34,02	100m 01:14.61 40,59	
2. Esther Hoezen (De Blauwe Schuur, 199106748)			03:22.48
	50m 00:39.72 39,72	100m 01:30.81 51,09	
3. Dannique Koolen (ZC de Vuursche, 199904048) [S14]			03:33.21
	50m 00:42.51 42,51	100m 01:36.65 54,14	
DIS. Esmeralda van Soest (De Zwoer, 200101546)			00:00.00
14. 200m vlinderslag - Heren			
12 - 15 jaar			
1. Cas Jansen (The Hague Swimming (SG), 200203263)			02:43.02
	50m 00:33.98 33,98	100m 01:15.16 41,18	
2. Kennard Reinders (De Haaien, 200102573)			02:54.71
	50m 00:35.81 35,81	100m 01:19.91 44,10	
3. Laren Schavemaker (The Hague Swimming (SG), 200300607)			03:13.17
	50m 00:40.17 40,17	100m 01:30.43 50,26	
4. Demian Schimmel (Zwemvereniging Hoogland, 200401151)			03:41.44
	50m 00:47.96 47,96	100m 01:44.57 56,61	
vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)			
1. Sebastiaan de Vos (ZC de Vuursche, 198402481) [S7]			04:41.25
	50m 00:58.89 58,89	100m 02:11.31 72,42	
15. 200m schoolslag - Dames			
8 - 10 jaar (Minioren 5 en later)			
1. Daniek Willemse (De Duinkickers, 200601018)			03:25.77
	50m 00:46.38 46,38	100m 01:39.23 52,85	
16. 200m schoolslag - Heren			
9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)			
1. Jort Hoppenbrouwers (Wzv, 200600239)			03:24.95
	50m 00:45.35 45,35	100m 01:38.59 53,24	
2. Georgios Athanasiou (De Duinkickers, 200502699)			03:34.34
	50m 00:46.31 46,31	100m 01:39.77 53,46	
3. Youri Voet (De Duinkickers, 200502269)			03:40.40

	50m 00:47.76 47,76	100m 01:43.88 56,12	
4. Lucas Bemer (De Duinkickers, 200700219)			03:44.17
	50m 00:50.21 50,21	100m 01:48.09 57,88	
5. Jabril El Idrissi (De Fuut, 200600655)			05:15.76
	50m 01:04.21 64,21	100m 02:25.13 80,92	
DIS: Juriaan Eschauzier (De Zwoer, 200503513)			00:00.00
17. 200m schoolslag - Dames			
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>			
1. Elenya Akyurek (Zwemvereniging Hoogland, 200402784)			03:02.28
	50m 00:40.64 40,64	100m 01:26.14 45,50	
2. Aramis Bronneberg (Zwemclub Zeist, 200403158)			03:24.07
	50m 00:46.89 46,89	100m 01:39.81 52,92	
3. Mika van Riet (De Fuut, 200501636)			03:27.75
	50m 00:48.38 48,38	100m 01:41.78 53,40	
4. Karin de Ridder (De Duinkickers, 200501700)			03:31.16
	50m 00:47.56 47,56	100m 01:40.43 52,87	
5. Livia de Waard (De Duinkickers, 200302840)			03:36.37
	50m 00:48.44 48,44	100m 01:43.02 54,58	
6. Madoline Held (The Hague Swimming (SG), 200503412)			03:40.57
	50m 00:48.07 48,07	100m 01:45.45 57,38	
7. Angeline Basten (ZC de Vuursche, 200402850)			03:48.61
	50m 00:50.81 50,81	100m 01:49.97 59,16	
8. Joyce van de Scheur (De Blauwe Schuur, 200400406)			03:54.25
	50m 00:54.08 54,08	100m 01:53.58 59,50	
9. Fleur Karczewski (De Fuut, 200502968)			04:06.02
	50m 00:55.71 55,71	100m 01:58.73 63,02	
<i>vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>			
1. Monica Walen (De Haaien, 200200428)			03:16.40
	50m 00:43.01 43,01	100m 01:32.33 49,32	
2. Beau Dekker (Zwemclub Zeist, 200204854)			03:18.92
	50m 00:44.19 44,19	100m 01:34.38 50,19	
3. Manon van de Scheur (De Blauwe Schuur, 200103730)			03:20.20
	50m 00:44.69 44,69	100m 01:34.86 50,17	
4. Eline Karczewski (De Fuut, 200201764)			03:34.40
	50m 00:47.64 47,64	100m 01:42.37 54,73	
5. Dagmar Bakker (ZC de Vuursche, 200201350)			03:39.95
	50m 00:49.95 49,95	100m 01:46.42 56,47	
6. Danique Eijsbouts (ZC de Vuursche, 200202934)			03:48.74
	50m 00:50.54 50,54	100m 01:49.17 58,63	
7. Karen Splint (ZC de Vuursche, 200103420)			04:06.03
	50m 00:56.80 56,80	100m 01:59.26 62,46	
18. 200m schoolslag - Heren			
<i>12 - 15 jaar</i>			
1. Tim Tielkemeijer (Zwemvereniging Hoogland, 200301393)			02:52.87
	50m 00:38.98 38,98	100m 01:23.09 44,11	
2. Victor Simons (The Hague Swimming (SG), 200203261)			03:04.90
	50m 00:42.55 42,55	100m 01:29.83 47,28	
3. Rick Dijkhuizen (Zwemclub Zeist, 200400197)			03:37.39
	50m 00:47.95 47,95	100m 01:44.20 56,25	

DIS. Mathieu Lafontaine (The Hague Swimming (SG), 200204263)				00:00.00
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>				
1. Peter Voerman (De Duinkickers, 200004729)				02:50.44
	50m 00:39.79	39,79	100m 01:23.62	43,83
2. Ruben de Bruin (Zwemclub Zeist, 199804057)				02:50.84
	50m 00:37.80	37,80	100m 01:21.52	43,72
3. Tom van Daalen (De Blauwe Schuur, 198400421)				03:03.07
	50m 00:40.95	40,95	100m 01:27.20	46,25
4. Wesley Determann (Zwemvereniging Hoogland, 198806107)				03:17.09
	50m 00:44.24	44,24	100m 01:33.31	49,07
19. 400m vrije slag - Dames				
<i>8 - 10 jaar (Minioren 5 en later)</i>				
1. Angela Whitney (De Duinkickers, 200700002)				06:04.79
	50m 00:40.47	40,47	100m 01:27.76	47,29
			200m 03:02.62	94,86
2. Nynke Boerefijn (De Fuut, 200700114)				06:17.30
	50m 00:41.78	41,78	100m 01:30.58	48,80
			200m 03:10.87	100,29
3. Marit Bakker (ZC de Vuursche, 200600664)				06:29.23
	50m 00:44.16	44,16	100m 01:32.79	48,63
			200m 03:13.83	101,04
4. Nienke van Stelten (De Haaien, 200600644)				06:54.60
	50m 00:44.39	44,39	100m 01:35.51	51,12
			200m 03:25.42	109,91
5. Sterre Zeeuw (De Zwoer, 200601796)				06:54.75
	50m 00:47.01	47,01	100m 01:40.46	53,45
			200m 03:27.06	106,60
6. Renske Danckaarts (De Fuut, 200700116)				07:12.58
	50m 00:47.32	47,32	100m 01:42.76	55,44
			200m 03:34.42	111,66
7. Kim Geering (De Fuut, 200602044)				07:14.86
	50m 00:48.57	48,57	100m 01:43.07	54,50
			200m 03:35.18	112,11
8. Marijn Kreijns (De Haaien, 200600284)				07:25.83
	50m 00:49.43	49,43	100m 01:47.03	57,60
			200m 03:45.74	118,71
9. Leana Vos (De Fuut, 200600828)				07:34.13
	50m 00:47.60	47,60	100m 01:43.52	55,92
			200m 03:43.60	120,08
20. 400m vrije slag - Heren				
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>				
1. Niek van Leeuwenkamp (De Duinkickers, 200600443)				06:06.11
	50m 00:39.18	39,18	100m 01:26.71	47,53
			200m 03:03.15	96,44
2. Imme Bousema (Zwemclub Zeist, 200601873)				06:39.78
	50m 00:47.47	47,47	100m 01:38.48	51,01
			200m 03:22.71	104,23
21. 400m vrije slag - Dames				
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>				
1. Femke Doorenbos (De Duinkickers, 200404214)				05:12.93
	50m 00:35.76	35,76	100m 01:14.88	39,12
			200m 02:35.69	80,81
2. Annie van Boheemen (De Haaien, 200400920)				05:14.88
	50m 00:36.10	36,10	100m 01:15.58	39,48
			200m 02:36.38	80,80
3. Charlotte Breukink (De Zwoer, 200402814)				05:28.71
	50m 00:36.66	36,66	100m 01:17.64	40,98
			200m 02:42.15	84,51
4. Mariëlle Visser (De Zwoer, 200500730)				05:28.88
	50m 00:36.39	36,39	100m 01:17.38	40,99
			200m 02:42.30	84,92
5. Jonna Meesters (De Fuut, 200303236)				05:41.82
	50m 00:37.18	37,18	100m 01:18.59	41,41
			200m 02:45.75	87,16
6. Maud Roelofsen (De Zwoer, 200501646)				06:16.78
	50m 00:42.59	42,59	100m 01:30.52	47,93
			200m 03:09.06	98,54

7. Maureen de Waard (De Duinkickers, 200500776)				06:23.71
50m	00:41.06	41,06	100m 01:29.39	48,33
200m	03:08.77	99,38		
8. Angeline Basten (ZC de Vuursche, 200402850)				06:33.65
50m	00:43.94	43,94	100m 01:33.72	49,78
200m	03:15.19	101,47		
9. Alyssa Walen (De Haaien, 200500092)				06:36.73
50m	00:43.93	43,93	100m 01:32.32	48,39
200m	03:14.17	101,85		
10. Cody de Jongh (De Blauwe Schuur, 200401858)				06:38.86
50m	00:43.96	43,96	100m 01:33.18	49,22
200m	03:14.53	101,35		
11. Nathalie Hulst (De Zwoer, 200502576)				06:39.27
50m	00:43.21	43,21	100m 01:32.27	49,06
200m	03:15.90	103,63		
12. Sarah Veenhof (De Fuut, 200405248)				06:47.13
50m	00:42.65	42,65	100m 01:35.61	52,96
200m	03:21.58	105,97		
13. Miranda Koppert (The Hague Swimming (SG), 200502866)				07:50.75
50m	00:52.04	52,04	100m 01:49.91	57,87
200m	03:52.89	122,98		
<i>vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>				
1. Femke van Boheemen (De Haaien, 200201506)				04:54.39
50m	00:32.90	32,90	100m 01:09.97	37,07
200m	02:25.71	75,74		
2. Rosanne Diepeveen (De Blauwe Schuur, 199906146)				05:05.18
50m	00:34.01	34,01	100m 01:12.17	38,16
200m	02:30.07	77,90		
3. Merel Verhulst (De Haaien, 200203140)				05:11.40
50m	00:35.36	35,36	100m 01:13.81	38,45
200m	02:32.43	78,62		
4. Hester Meijer (Zwemvereniging Hoogland, 199805186)				05:19.14
50m	00:37.61	37,61	100m 01:17.84	40,23
200m	02:39.43	81,59		
5. Lonneke van Veen (De Duinkickers, 200104170)				05:25.40
50m	00:38.76	38,76	100m 01:21.12	42,36
200m	02:43.87	82,75		
6. Nina Snippe (Zwemvereniging Hoogland, 200203482)				05:27.52
50m	00:36.04	36,04	100m 01:15.75	39,71
200m	02:38.15	82,40		
7. Daniek Hendriksen of Hendriks (De Haaien, 200200360)				05:32.12
50m	00:37.63	37,63	100m 01:18.95	41,32
200m	02:44.18	85,23		
8. Deborah Visser (De Duinkickers, 200102666) [S10]				05:39.80
50m	00:36.57	36,57	100m 01:17.76	41,19
200m	02:44.59	86,83		
9. Myrthe Postma (De Fuut, 200204978)				05:44.60
50m	00:38.10	38,10	100m 01:21.64	43,54
200m	02:52.18	90,54		
22. 400m vrije slag - Heren				
<i>12 - 15 jaar</i>				
1. Cas Jansen (The Hague Swimming (SG), 200203263)				04:45.88
50m	00:31.07	31,07	100m 01:06.17	35,10
200m	02:21.45	75,28		
2. Julian Siebrand (De Haaien, 200104051)				04:58.56
50m	00:31.14	31,14	100m 01:06.53	35,39
200m	02:23.20	76,67		
3. Tim Tielkemeijer (Zwemvereniging Hoogland, 200301393)				05:11.09
50m	00:35.20	35,20	100m 01:15.01	39,81
200m	02:35.78	80,77		
4. Luc Brasz (The Hague Swimming (SG), 200200919)				05:15.35
50m	00:35.25	35,25	100m 01:14.29	39,04
200m	02:34.76	80,47		
5. Demian Schimmel (Zwemvereniging Hoogland, 200401151)				05:45.12
50m	00:38.17	38,17	100m 01:21.13	42,96
200m	02:48.82	87,69		
6. Joop van den Hoven (De Haaien, 200403029)				06:04.24
50m	00:38.56	38,56	100m 01:23.53	44,97
200m	02:56.83	93,30		
7. Bart van Stelten (De Haaien, 200302023)				06:14.97
50m	00:42.06	42,06	100m 01:28.71	46,65
200m	03:06.42	97,71		

8. Kevin Polman (De Haaien, 200401055)	06:28.98
50m 00:40.16 40,16 100m 01:27.59 47,43 200m 03:07.53 99,94	
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>	
1. Aaron Hendriksen of Hendriks (De Haaien, 200002711)	04:28.28
50m 00:30.06 30,06 100m 01:04.15 34,09 200m 02:13.71 69,56	
2. Jelle Roks (De Blauwe Schuur, 199005145)	04:46.74
50m 00:30.28 30,28 100m 01:03.84 33,56 200m 02:17.38 73,54	
3. Yuri van Omme (Zwemvereniging Hoogland, 198501887)	05:02.53
50m 00:32.45 32,45 100m 01:09.04 36,59 200m 02:26.26 77,22	
4. Jeroen Burggraaf (De Blauwe Schuur, 199000467)	05:05.02
50m 00:31.89 31,89 100m 01:09.15 37,26 200m 02:28.23 79,08	
5. Sander Maat (De Blauwe Schuur, 200004403)	05:35.65
50m 00:37.03 37,03 100m 01:17.70 40,67 200m 02:41.88 84,18	
6. Wesley Determann (Zwemvereniging Hoogland, 198806107)	06:16.25
50m 00:37.22 37,22 100m 01:20.19 42,97 200m 02:55.54 95,35	
7. Sebastiaan de Vos (ZC de Vuursche, 198402481) [S7]	07:47.11
50m 00:49.83 49,83 100m 01:48.71 58,88 200m 03:49.90 121,19	