

Programmanr. 1
10-4-2023 - 9:00

Meisjes, 50m vrije slag

11 - 12 jaar
Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Anne Engbersen	De Fuut	28.71	201000044	30.28	Q
2.	Paula Spans	ZV 44	29.52	201000064	30.39	Q
3.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	30.83	201000046	31.23	Q
4.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	32.60	201002328	31.27	Q
5.	Sofie van Poecke	Dwk	32.19	201001448	31.30	Q
6.	Thalia Cornelissen	Het Y	32.47	201000756	31.41	Q
7.	Elin Reinstra	TriVia	31.39	201100842	32.27	Q
8.	Evi Bouten	Mosa~Regio	34.21	201000270	33.25	Q
9.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	34.06	201101460	33.58	R
10.	June Quist	Kon. AZ 1870	34.20	201002290	34.06	R
11.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	34.48	201002902	34.30	
12.	Magari Wydh	Het Y	34.87	201000950	34.67	FJ 1
13.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	34.43	201102222	34.67	FJ 2
14.	Yanique Bax	Batavia Swim	34.50	201001428	35.50	
15.	Maurieke Frijstein	ZV 44	35.63	201100198	35.67	
16.	Yvonne de Graaf	Dwk	38.49	201101418	35.80	
17.	Eva de C.	Het Y	41.41	201102474	35.99	
18.	Quinty Duijndam	De Fuut	39.41	201002408	36.08	
19.	Cordelia C.	Zwemvereniging Utrecht	36.13	201003008	37.05	
20.	Carljine Jans	De Fuut	37.33	201000322	37.26	
21.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	36.82	201100080	38.59	
22.	Meila Broenink	Batavia Swim	41.53	201102332	39.58	
23.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	42.45	201101394	40.10	
24.	Hebe Hollander	TriVia	46.68	201102644	43.93	
25.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	58.24	201102806	56.26	S7 193

Programmanr. 2
10-4-2023 - 9:06

Dames, 50m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13 - 15 jaar						
1.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	29.15	200701400	28.59	Q
2.	Liv Heijdra	Wvz	27.94	200800736	28.78	Q
3.	Valérie Sakkers	ZV 44	28.50	200800080	28.91	Q
4.	Féline Sam	ZV 44	27.74	200700018	29.24	Q
5.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	29.94	200701506	29.65	Q
6.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	30.50	200902962	29.96	Q
7.	Karlijn Siderius	Dwk	30.36	200900032	30.00	Q
8.	Julie Vacque	Dsz	NT	200804552	30.18	Q
9.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	30.57	200701078	30.34	R
10.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	30.63	200901204	30.36	R
11.	Milou Geneuglijk	TriVia	29.95	200900556	30.47	
12.	Kate Mauries	Dsz	NT	200701452	30.61	
13.	Liza Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	30.99	200702172	31.12	
14.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	32.22	200800368	31.23	
	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	30.88	200900186	31.23	
16.	Kim Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	31.31	200703322	31.40	
17.	Mayla Grevenstuk	Het Y	31.28	200803910	31.51	
18.	Danique van de Werken	ZV Zaltbommel	32.55	200701672	31.52	
19.	Vivian Nooter	ZV 44	29.61	200703614	31.54	
20.	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	30.88	200703266	31.60	
21.	Anique Polinder	ZV 44	31.35	200800008	31.77	
22.	Diede de Vries	De Fuut	33.78	200803558	31.89	
23.	Eva van Marum	Zwemclub Eijsden	31.93	200700118	31.93	
24.	Lynn Peters	Mosa~Regio	35.23	200900454	32.17	
25.	Maud ten Broek	Dwk	32.15	200801912	32.19	
26.	Sarah Akil	Het Y	32.35	200900984	32.46	
27.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	32.79	200901536	33.52	
28.	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	33.13	200704078	33.65	
29.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	31.16	200801310	33.87	
30.	Sofia Deschamps	Het Y	35.11	200804470	33.96	
31.	Nina de Witt	Het Y	33.38	200801858	34.24	
32.	Noa Prins	Zwemvereniging New Wave Almer	NT	200802682	34.38	

Programmanr. 2, Meisjes, 50m vrije slag, Voorronde, 13 - 15 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
33.	Eva Osadceaia	Batavia Swim	34.10	200704832	34.82	
34.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	34.82	200702714	35.24	
35.	Nova Bregt	TZC Vahalis	36.75	200901700	35.64	
36.	Britt van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	35.56	200801320	36.15	
37.	Sophie Meerten	Zwemclub Eijsden	38.13	200801738	36.36	
38.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	38.01	200702746	37.15	452
39.	Judith van der Wal	ZV De Aalscholver	37.05	200704648	37.43	
40.	Renske van Aalst	Batavia Swim	35.61	200700222	37.50	
41.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	39.23	200903906	39.70	
DIS	Iris van den Heuvel	TZC Vahalis	38.03	200802614		AA

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

16 jaar en ouder

1.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	26.99	200600832	27.47	Q
2.	Emma Hofstee	TriVia	27.49	200401282	28.68	Q
	Carlein Polinder	ZV 44	27.63	200600128	28.68	Q
	Myrthe Vos	Psv	28.81	200601684	28.68	Q
5.	Sanne Kloezen	Bubble	28.82	200204644	28.90	Q
6.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	28.13	200600958	29.23	Q
7.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	29.45	200401980	29.55	Q
8.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	29.44	200601672	29.60	Q
9.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	28.92	200501588	29.94	R
10.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	29.72	199900840	30.05	R
11.	Fenne Peters	Psv	30.88	200601388	30.54	
12.	Holly Meijer	Het Y	29.16	200305474	30.55	
13.	Zuzanna Kowalczyk	Psv	30.90	200503860	30.60	
14.	Amber Winkelaar	Zwemvereniging New Wave Aln	32.06	200206194	31.16	
15.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	31.26	200600180	31.17	
16.	Verena van Rens	Mosa-Regio	31.93	200401304	31.21	
17.	Esmee Kloezen	Bubble	30.34	200204646	31.26	
18.	Anna Mulder	Bubble	30.42	200504646	31.36	
19.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.16	199900926	31.59	
20.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	29.77	200300232	31.64	
21.	Amelie de Jonge	Zwemvereniging New Wave Aln	32.32	200202678	31.76	
22.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	32.17	200303890	32.16	
23.	Isabella Grijseels	Zwemvereniging New Wave Aln	31.97	200502678	32.37	
24.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	32.03	200603656	32.90	
25.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	32.83	200206236	33.08	FJ 1
26.	Renske Haasbroek	Oeza	33.46	200303752	33.08	FJ 2
27.	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	38.28	200604914	33.53	
28.	Luna Al Bana	TZC Vahalis	32.56	200503280	33.58	
29.	Rixt Wiersma	ZV De Aalscholver	34.15	200605086	33.82	
30.	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	NT	200604982	33.94	
31.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	35.14	200504422	34.34	
32.	Marieke Speijer	Bubble	36.91	200401154	35.46	
33.	Sonja Ritzen	ZV De Aalscholver	37.13	200203932	43.67	
DIS	Michelle van den H.	Steenwijk 1934	28.71	200302708		AA

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3
10-4-2023 - 9:17

Jongens, 50m vrije slag

11 - 12 jaar

Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Melle Pittie	Zwemclub Eijsden	31.19	201000179	30.73	Q
2.	Nordin Vermeer	Dwk	30.24	201000227	30.84	Q
3.	Mees de Vries	De Fuut	30.07	201001151	31.44	Q
4.	Matthijs van Velzen	ZV 44	30.98	201100435	31.71	Q
5.	Collin van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	42.98	201000877	32.21	Q
6.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	33.37	201000017	33.55	Q
7.	Gijs Nooter	ZV 44	34.29	201000725	34.60	Q
8.	Douwe Enzerink	ZV 44	40.34	201102657	34.67	Q
9.	Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave Almer	NT	201003209	35.36	R
10.	Kush Prakash	TriVia	37.67	201001071	36.72	R

Programmanr. 4
10-4-2023 - 9:19

Heren, 50m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13 - 15 jaar						
1.	Giulian Janssen	Mosa~Regio	27.36	200900125	25.51	Q
2.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	26.21	200800025	26.04	Q
3.	Gijs Vesseur	ZV 44	25.59	200700277	26.29	Q
4.	Youp Stuifzand	ZV 44	26.31	200800521	26.43	Q
5.	Thijs Poll	ZV 44	26.52	200700203	26.71	Q
6.	Ruben Baars	Dwk	27.88	200900471	26.75	Q
7.	Stef Blok	Zwemclub Eijsden	28.10	200701087	26.78	Q
8.	Luca Gerringa	Batavia Swim	27.26	200700555	27.02	Q
9.	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	28.43	200800187	27.11	R
10.	Arie Brussaard	Batavia Swim	26.65	200700781	27.30	R
11.	Ryan Huizinga	Bubble	27.35	200700419	27.59	
12.	Thomas van Velzen	ZV 44	26.80	200703189	27.62	
13.	Tibbe Quist	Kon. AZ 1870	26.23	200801359	27.65	
14.	Derek Smit	De Reuring	27.10	200702055	27.66	
15.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	26.96	200702073	27.78	
16.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	27.85	200802291	27.85	
17.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	29.03	200902787	28.61	
18.	Ruben Nooter	ZV 44	28.20	200901577	28.95	
19.	Sven Brongers	Bubble	31.67	200700139	29.45	
20.	Rowan Smit	Bubble	30.12	200802127	29.57	
21.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	29.92	200903141	30.06	
22.	Wiktor Staron	Zwemclub Eijsden	30.75	200902635	30.34	
23.	Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave Aln	33.49	200902973	31.92	
24.	Daniël Keet	Zwemvereniging Utrecht	32.18	200902777	32.54	
25.	Finn Sonneveld	ZV Zaltbommel	35.64	200800153	33.97	
26.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	40.65	200803833	39.66	
DIS	Mees Kroon	Mosa~Regio	37.62	200802399		AA
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	30.08	200702495		
16 jaar en ouder						
1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	24.98	200101165	25.31	Q
2.	Robin van den Berg	ZV 44	24.23	200400699	25.40	Q
3.	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave Aln	25.76	200404849	25.44	Q
4.	Joas Groeneveld	Dwk	26.03	200102669	25.63	Q FJ 1
5.	Franklin Paassen	ZV 44	24.65	200003881	25.63	Q FJ 2
6.	Raaf van der Vlugt	Het Y	25.16	200401749	25.70	Q
7.	Gabriel Been	De Otters Het Gooi	25.06	200501467	25.79	Q
8.	Tim Speijer	Bubble	26.29	200301661	26.26	Q
9.	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	26.60	200600131	26.39	R
10.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	26.10	200100581	26.43	R
11.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	27.61	200502523	26.54	
12.	Jorrik Kerdijk	Bubble	28.84	199602135	27.01	
13.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	26.33	199900763	27.13	
14.	Justin Jansen	Zwemvereniging New Wave Aln	27.66	200302079	27.14	
15.	Senna Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Aln	29.31	200604303	27.19	
16.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	26.95	199604027	27.44	
17.	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave Aln	28.90	200403253	27.61	
18.	Mael Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Aln	27.91	200305019	27.78	
19.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	27.07	199701323	27.89	
20.	Job Kalf	Zwemvereniging New Wave Aln	28.72	199905045	28.24	
21.	Pepijn Houwen	Bubble	32.44	200500433	28.62	
22.	Thijn Timmermans	Zwemclub Eijsden	29.66	200602105	28.77	
23.	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	28.50	200502899	28.78	
24.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	27.99	200204355	28.80	
25.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	27.58	200001387	28.89	
26.	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	28.81	200604069	29.39	
27.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	30.07	200500319	29.72	
28.	Luc de Bont	Waalwijkse Zwem Vereniging	28.86	199601701	29.94	
29.	Martijn Rook	Kon. AZ 1870	29.24	200502411	30.06	FJ 1
30.	Robin van Dijk	Zwemvereniging New Wave Aln	29.78	199904453	30.06	FJ 2
31.	Timo Harteveld	Waalwijkse Zwem Vereniging	30.18	200500901	30.82	
32.	Jesse Bruines	Batavia Swim	32.71	200402413	33.03	
AFGEM	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	30.53	200304471		S9 428

Programmanr. 5
10-4-2023 - 9:28

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	1:22.81	201002328	1:26.04	
2.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:31.12	201000418	1:30.49	
3.	Maria Kotsubaïlo	ZV De Aalscholver	1:39.20	201001722	1:33.20	
4.	Djamila Theunissen	Mosa-Regio	1:36.23	201000054	1:38.30	
5.	Eva de C.	Het Y	NT	201102474	1:42.03	

13 - 15 jaar

1.	Britt Colijn	Zwemvereniging New Wave	A1:08.75	200700544	1:09.96	
2.	Aukje Grijseels	Zwemvereniging New Wave	A1:14.25	200701208	1:15.79	
3.	Marlouke Frijstein	ZV 44	1:14.63	200800152	1:17.78	
4.	Tess Jansen	Dwk	1:24.84	200901660	1:19.10	
5.	Sara Spoorenberg	Het Y	1:18.97	200901718	1:22.28	
6.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	1:26.96	200801982	1:23.96	
7.	Ruby Hut	ZV Zaltbommel	1:44.25	200901842	1:32.33	
8.	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	1:34.16	200801966	1:33.13	

16 jaar en ouder

1.	Birgit Hage	Psv	1:11.52	200602898	1:10.96	
2.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:15.88	200502356	1:17.01	
3.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	1:20.20	200603656	1:21.73	

Programmanr. 6
10-4-2023 - 9:33

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13 - 15 jaar						
1.	Collard Jungeling	ZV 44	1:02.81	200701831	1:02.23	
2.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	1:19.17	200700229	1:18.15	
3.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:20.05	200900095	1:23.64	
DIS	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	NT	200902685		VE

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

16 jaar en ouder

1.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:00.64	199701805	1:00.28	
2.	Jaime Fais	TriVia	57.89	200400291	1:01.57	
3.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	1:05.35	200400001	1:04.33	
4.	Ananye Achintye	Psv	1:04.37	200202349	1:05.82	
5.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:13.48	200600959	1:06.86	
6.	Liam Doyle	Zwemvereniging New Wave Almer	NT	200604377	1:11.56	
7.	Mischa Ritzen	Zwemvereniging New Wave A1	2:21.71	200500897	1:17.13	

Programmanr. 7
10-4-2023 - 9:37

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Elin Baars	Dwk	3:09.46	201000138	3:14.27	
			100m: 1:34.93	200m: 3:14.27	1:39.34	
2.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:33.09	201002902	3:17.98	
			100m: 1:36.49	200m: 3:17.98	1:41.49	
3.	June Quist	Kon. AZ 1870	3:27.26	201002290	3:30.80	
			100m: 1:41.88	200m: 3:30.80	1:48.92	

Programmanr. 7, Meisjes, 200m schoolslag, 11 - 12 jaar

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Evi Bouten	Mosa~Regio	3:34.58	201000270	3:42.94
	100m: 1:47.25	1:47.25 200m: 3:42.94	1:55.69		
5.	Quinty Duijdam	De Fuut	3:48.53	201002408	3:44.65
	100m: 1:45.05	1:45.05 200m: 3:44.65	1:59.60		

13 - 15 jaar

1.	Diede de Vries	De Fuut	2:55.96	200803558	2:54.21
	100m: 1:25.40	1:25.40 200m: 2:54.21	1:28.81		
2.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	3:05.53	200901204	3:06.14
	100m: 1:29.50	1:29.50 200m: 3:06.14	1:36.64		
3.	Danique van de Werken	ZV Zaltbommel	3:05.86	200701672	3:17.20
	100m: 1:33.60	1:33.60 200m: 3:17.20	1:43.60		
4.	Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	3:17.65	200803544	3:20.88
	100m: 1:35.84	1:35.84 200m: 3:20.88	1:45.04		
5.	Yara Wegman	Dwk	3:25.60	200901472	3:25.86
	100m: 1:39.87	1:39.87 200m: 3:25.86	1:45.99		
6.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	3:23.27	200702536	3:28.27
	100m: 1:40.22	1:40.22 200m: 3:28.27	1:48.05		
7.	Lili Oosting	Dwk	3:53.10	200900384	3:34.39
	100m: 1:42.39	1:42.39 200m: 3:34.39	1:52.00		
8.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	NT	200903906	3:59.95
	100m: 1:58.08	1:58.08 200m: 3:59.95	2:01.87		

16 jaar en ouder

1.	Dianne Postma	De Fuut	3:04.81	200402264	3:02.28
	100m: 1:25.26	1:25.26 200m: 3:02.28	1:37.02		
2.	Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	3:00.49	200604754	3:02.69
	100m: 1:28.15	1:28.15 200m: 3:02.69	1:34.54		
3.	Yara Wentink	Oeza	3:20.01	200403334	3:25.05
	100m: 1:39.22	1:39.22 200m: 3:25.05	1:45.83		
AFGEM	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	4:06.81	200605158	

Programmanr. 8
10-4-2023 - 9:50

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Nordin Vermeer	Dwk	3:13.58	201000227	3:23.77
	100m: 1:37.70	1:37.70 200m: 3:23.77	1:46.07		
2.	Gijs Nooter	ZV 44	3:25.88	201000725	3:47.19
	100m: 3:47.19	3:47.19 200m: 3:47.19			
13 - 15 jaar					
1.	Quinten B.	TriVia	2:30.92	200700001	2:39.44
	100m: 1:14.81	1:14.81 200m: 2:39.44	1:24.63		
2.	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	3:15.76	200703855	3:12.99
	100m: 1:32.27	1:32.27 200m: 3:12.99	1:40.72		
3.	Bas van Daatselaar	Dwk	3:12.99	200701491	3:17.55
	100m: 1:34.51	1:34.51 200m: 3:17.55	1:43.04		
4.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	NT	200803833	3:56.45
	100m: 1:52.13	1:52.13 200m: 3:56.45	2:04.32		

Programmanr. 8, Heren, 200m schoolslag

16 jaar en ouder

1.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	2:38.99	200500035	2:42.31
	100m: 1:16.43	1:16.43 200m: 2:42.31	1:25.88		
2.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	2:42.24	200601497	2:42.64
	100m: 1:18.15	1:18.15 200m: 2:42.64	1:24.49		
3.	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave A2	45.64	200404849	2:45.04
	100m: 1:17.01	1:17.01 200m: 2:45.04	1:28.03		
4.	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave AlmerNT		200403253	2:55.92
	100m: 1:22.37	1:22.37 200m: 2:55.92	1:33.55		
5.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	2:55.29	200001387	3:05.84
	100m: 1:27.95	1:27.95 200m: 3:05.84	1:37.89		
6.	Dimitri Lans	Zwemvereniging New Wave A3	13.10	200401325	3:08.46
	100m: 1:27.67	1:27.67 200m: 3:08.46	1:40.79		
AFGEM	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:38.12	200400083	

Programmanr. 9
10-4-2023 - 9:58

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten Voorrunde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:37.91	201000046	2:42.06	Q
2.	Paula Spans	ZV 44	2:39.83	201000064	2:42.75	Q
3.	Anne Engbersen	De Fuut	2:41.43	201000044	2:50.53	Q
4.	Elin Reinstra	TriVia	2:51.23	201100842	2:53.45	Q
5.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	3:22.86	201102222	3:18.93	Q
6.	Yanique Bax	Batavia Swim	3:25.21	201001428	3:20.10	Q
7.	Eva de C.	Het Y	3:30.56	201102474	3:22.51	Q
8.	Carlijne Jans	De Fuut	3:26.07	201000322	3:27.70	Q
9.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	3:33.76	201101398	3:34.25	R
10.	Yanaika Ido	Batavia Swim	3:52.71	201102764	3:41.92	R
11.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	3:36.10	201100256	3:48.04	
DIS	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	NT	201102806		SM7 RH
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

13 - 15 jaar

1.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:30.19	200701400	2:32.72	Q
2.	Féline Sam	ZV 44	2:33.14	200700018	2:39.09	Q
3.	Valérie Sakkers	ZV 44	2:35.44	200800080	2:41.77	Q
4.	Marlouke Frijstein	ZV 44	2:42.87	200800152	2:45.40	Q
5.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	3:24.76	200800368	2:50.05	Q
6.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	2:46.35	200704194	2:53.93	Q
7.	Liza Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	2:54.08	200702172	2:54.44	Q
8.	Anique Polinder	ZV 44	2:59.11	200800008	2:55.29	Q
9.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	3:14.07	200701078	2:56.98	R
10.	Vivian Nooter	ZV 44	2:44.51	200703614	2:57.01	R
11.	Laura Volkers	Dwk	2:58.74	200800056	3:00.98	
12.	Sarah Akil	Het Y	2:57.15	200900984	3:01.26	
13.	Maud ten Broek	Dwk	2:55.75	200801912	3:02.57	
14.	Sara Spoorenberg	Het Y	2:53.61	200901718	3:03.62	
15.	Kim Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	3:10.45	200703322	3:05.63	
16.	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	3:12.23	200803710	3:11.81	
17.	Britt van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	3:10.20	200801320	3:13.94	
DIS	Britt Colijn	Zwemvereniging New Wave A2	38.44	200700544		RH
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	3:12.31	200903296		

Programmanr. 9, Dames, 200m wisselslag, Voorronde

16 jaar en ouder

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:28.70	200500518	2:36.86 Q
2.	Carlein Polinder	ZV 44	2:33.46	200600128	2:39.17 Q
3.	Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	2:41.58	200604754	2:39.60 Q
4.	Marijke Drent	Bubble	2:42.50	199906232	2:41.12 Q
5.	Verena van Rens	Mosa-Regio	2:49.66	200401304	2:51.27 Q
6.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	2:51.73	200501588	2:51.69 Q
7.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	2:50.57	200600958	2:54.67 Q
8.	Suzanne Vesseur	ZV 44	2:41.89	200500740	2:56.23 Q
9.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:48.20	199900926	2:56.71 R
10.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:46.53	199900840	3:04.59 R

Programmanr. 10
10-4-2023 - 10:21

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten Voorronde

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Sven Potappel	Dwk	2:50.43	201000127	2:58.73 Q	
2.	Matthijs van Velzen	ZV 44	2:53.67	201100435	3:01.95 Q	
3.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:56.70	201000017	3:02.76 Q	
4.	Collin van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	3:09.73	201000877	3:05.06 Q	
5.	Finn Knijnenburg	Noordwijkerhout	3:11.54	201101319	3:14.58 Q	

13 - 15 jaar

1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:21.12	200800025	2:22.92 Q	
2.	Giulian Janssen	Mosa-Regio	2:35.68	200900125	2:24.21 Q	
3.	Collard Jungeling	ZV 44	2:18.09	200701831	2:25.86 Q	
4.	Youp Stuifzand	ZV 44	2:30.58	200800521	2:28.19 Q	
5.	Thijs Poll	ZV 44	2:23.96	200700203	2:31.31 Q	
6.	Ruben Baars	Dwk	2:41.20	200900471	2:33.45 Q	
7.	Ryan Huizinga	Bubble	2:31.29	200700419	2:33.49 Q	
8.	Gijs Vesseur	ZV 44	2:27.61	200700277	2:34.33 Q	
9.	Tibbe Quist	Kon. AZ 1870	2:41.14	200801359	2:34.70 R	
10.	Thomas van Velzen	ZV 44	2:32.16	200703189	2:39.48 R	
11.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	2:40.83	200700229	2:44.52 FJ 1	
12.	Sven Brongers	Bubble	2:50.77	200700139	2:44.52 FJ 2	
13.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	2:46.92	200800027	2:45.77	
14.	Rowan Smit	Bubble	3:19.36	200802127	2:53.01	
AFGEM	Chris Mijnaerends	De Otters Het Gooi	NT	200803783		

16 jaar en ouder

1.	Robin van den Berg	ZV 44	2:11.68	200400699	2:18.21 Q	
2.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:21.80	199701805	2:21.08 Q	
3.	Tim Speijer	Bubble	2:34.00	200301661	2:27.27 Q	
4.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	2:47.91	200400001	2:31.06 Q	
5.	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	2:35.52	200600131	2:36.19 Q	
6.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	2:34.81	199604027	2:36.87 Q	
7.	Franklin Paassen	ZV 44	2:22.09	200003881	2:42.69 Q	
8.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	2:33.83	200204355	2:46.35 Q	
9.	Martijn Rook	Kon. AZ 1870	3:05.77	200502411	2:53.68 R	

Programmanr. 11
10-4-2023 - 10:36

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:22.14	201000418	1:21.44	
2.	Thalia Cornelissen	Het Y	1:19.80	201000756	1:25.46	
3.	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	1:26.40	201001722	1:26.05	
4.	Yvonne de Graaf	Dwk	1:35.33	201101418	1:31.33	
5.	Quinty Duijndam	De Fuut	1:37.92	201002408	1:35.55	
6.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:38.84	201102332	1:36.44	
7.	Lidewij Boxsem	Batavia Swim	NT	201000164	1:36.62	
8.	Maurieke Frijstein	ZV 44	1:32.23	201100198	1:38.03	
9.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:37.41	201101394	1:39.63	
10.	Djalisa Theunissen	Mosa-Regio	1:36.77	201102642	1:44.23	
DIS	Anna Berkhout	TZC Vahalis	1:31.33	201100080		RC

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

13 - 15 jaar

1.	Milou Geneuglijk	TriVia	1:12.39	200900556	1:13.83	
2.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:17.21	200902962	1:17.19	
3.	Eva van Marum	Zwemclub Eijnsden	1:22.10	200700118	1:20.56	
4.	Karlijn Siderius	Dwk	1:17.15	200900032	1:20.79	
5.	Danique van de Werken	ZV Zaltbommel	1:24.27	200701672	1:25.08	
6.	Kim van de Heistee	De Fuut	1:21.64	200900956	1:25.27	
7.	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	1:24.07	200900186	1:27.56	
8.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:21.89	200801310	1:28.13	
9.	Nina de Witt	Het Y	1:27.20	200801858	1:29.19	

16 jaar en ouder

1.	Michelle van den H.	Steenwijk 1934	1:07.31	200302708	1:12.18	
2.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	1:11.29	200403236	1:13.40	
3.	Birgit Hage	Psv	1:14.38	200602898	1:14.68	
4.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	1:10.59	200600832	1:16.44	
5.	Fenne Peters	Psv	1:16.57	200601388	1:17.19	
6.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:15.20	199200380	1:19.80	
7.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:18.25	200600180	1:21.81	
8.	Zuzanna Kowalczyk	Psv	1:16.35	200503860	1:22.14	
9.	Esmee Kloezen	Bubble	1:21.65	200204646	1:22.87	
10.	Rixt Wiersma	ZV De Aalscholver	1:25.59	200605086	1:23.28	
11.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:27.06	200504422	1:24.94	
12.	Marieke Speijer	Bubble	1:29.08	200401154	1:32.81	

Programmanr. 12
10-4-2023 - 10:44

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Douwe Enzerink	ZV 44	1:45.55	201102657	1:40.19	
2.	Kush Prakash	TriVia	1:40.01	201001071	1:41.26	
3.	Chris Vliek	TZC Vahalis	NT	201002931	1:51.67	
DIS	Mees de Vries	De Fuut	1:23.69	201001151		RC

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS	Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave Almer	NT	201003209		AA
-----	------------------	-------------------------------	----	-----------	--	----

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 12, Heren, 100m rugslag

13 - 15 jaar

1.	Arie Brussaard	Batavia Swim	1:13.55	200700781	1:11.79
2.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:10.00	200702073	1:12.19
3.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:14.70	200802291	1:15.66
4.	Luca Gerringa	Batavia Swim	1:15.60	200700555	1:16.36
5.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:16.43	200900095	1:18.31
6.	Ruben Nooter	ZV 44	1:12.21	200901577	1:18.88
7.	Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave AlmerNT	1:25.64	200902973	1:24.41
8.	Finn Sonneveld	ZV Zaltbommel	1:25.64	200800153	1:26.63
9.	Mees Kroon	Mosa~Regio	1:21.94	200802399	1:29.47
AFGEM	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	1:18.94	200702495	

16 jaar en ouder

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:05.04	200600959	1:04.34
2.	Joas Groeneveld	Dwk	1:02.42	200102669	1:06.62
3.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	1:07.60	200100581	1:08.00
4.	Justin Jansen	Zwemvereniging New Wave A1	1:08.73	200302079	1:08.40
5.	Thijn Timmermans	Zwemclub Eijsden	NT	200602105	1:11.95
6.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:08.88	199701323	1:12.54
7.	Ananye Achintye	Psv	1:06.10	200202349	1:12.93
8.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:35.08	200402413	1:39.78
AFGEM	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	1:21.89	200304471	237

Programmanr. 13
10-4-2023 - 10:50

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Elin Baars	Dwk	2:36.90	201000138	2:29.94
	100m: 1:14.87	1:14.87 200m: 2:29.94	1:15.07		
2.	Djamila Theunissen	Mosa~Regio	3:13.66	201000054	2:53.31
	100m: 1:24.47	1:24.47 200m: 2:53.31	1:28.84		
3.	Cordelia C.	Zwemvereniging Utrecht	2:52.77	201003008	3:03.70
	100m: 1:27.21	1:27.21 200m: 3:03.70	1:36.49		
4.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	3:23.02	201100256	3:34.69
	100m: 1:42.94	1:42.94 200m: 3:34.69	1:51.75		
13 - 15 jaar					
1.	Lili Oosting	Dwk	2:37.96	200900384	2:30.96
	100m: 1:14.86	1:14.86 200m: 2:30.96	1:16.10		
2.	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	2:44.75	200703266	2:35.91
	100m: 1:19.21	1:19.21 200m: 2:35.91	1:16.70		
3.	Maud ten Broek	Dwk	2:37.40	200801912	2:36.46
	100m: 1:15.18	1:15.18 200m: 2:36.46	1:21.28		
4.	Lynn Peters	Mosa~Regio	3:09.56	200900454	2:42.69
	100m: 1:18.47	1:18.47 200m: 2:42.69	1:24.22		
5.	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	3:18.31	200704078	2:44.75
	100m: 1:18.12	1:18.12 200m: 2:44.75	1:26.63		
6.	Kim van de Heisteeg	De Fuut	2:39.44	200900956	2:45.86
	100m: 1:21.20	1:21.20 200m: 2:45.86	1:24.66		
7.	Ruby Hut	ZV Zaltbommel	2:55.01	200901842	2:47.41
	100m: 1:22.42	1:22.42 200m: 2:47.41	1:24.99		
8.	Nina de Witt	Het Y	2:39.22	200801858	2:48.59
	100m: 1:23.07	1:23.07 200m: 2:48.59	1:25.52		
9.	Yara Wegman	Dwk	3:01.16	200901472	2:53.31
	100m: 1:23.71	1:23.71 200m: 2:53.31	1:29.60		
10.	Noa Prins	Zwemvereniging New Wave AlmerNT	3:08.73	200802682	3:08.73
	100m: 1:31.27	1:31.27 200m: 3:08.73	1:37.46		
11.	Judith van der Wal	ZV De Aalscholver	3:01.43	200704648	3:13.21
	100m: 1:33.06	1:33.06 200m: 3:13.21	1:40.15		

Programmanr. 13, Dames, 200m vrije slag

16 jaar en ouder

1.	Sanne Kloezen	Bubble	2:27.00	200204644	2:21.04
	100m: 1:06.88	1:06.88 200m: 2:21.04	1:14.16		
2.	Myrthe Vos	Psv	2:19.54	200601684	2:21.10
	100m: 1:08.87	1:08.87 200m: 2:21.10	1:12.23		
3.	Holly Meijer	Het Y	2:19.00	200305474	2:23.04
	100m: 1:08.85	1:08.85 200m: 2:23.04	1:14.19		
4.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	2:21.77	200601672	2:24.56
	100m: 1:10.57	1:10.57 200m: 2:24.56	1:13.99		
5.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:21.04	200502356	2:25.92
	100m: 1:09.79	1:09.79 200m: 2:25.92	1:16.13		
6.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:18.61	200300232	2:28.11
	100m: 1:11.27	1:11.27 200m: 2:28.11	1:16.84		
7.	Suzanne Vesseur	ZV 44	2:20.68	200500740	2:31.79
	100m: 1:13.29	1:13.29 200m: 2:31.79	1:18.50		
8.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:31.03	199900840	2:32.61
	100m: 1:12.81	1:12.81 200m: 2:32.61	1:19.80		
9.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	2:32.31	200303890	2:34.06
	100m: 1:14.00	1:14.00 200m: 2:34.06	1:20.06		
10.	Marieke Speijer	Bubble	2:49.96	200401154	2:46.09
	100m: 1:20.52	1:20.52 200m: 2:46.09	1:25.57		
11.	Maureen Voorma	ZV Zaltbommel	3:20.10	200502912	3:13.79
	100m: 1:30.27	1:30.27 200m: 3:13.79	1:43.52		

Programmanr. 14
10-4-2023 - 11:05

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13 - 15 jaar					
1.	Giulian Janssen	Mosa-Regio	2:14.42	200900125	2:12.21
	100m: 1:05.62	1:05.62 200m: 2:12.21	1:06.59		
2.	Gijs Vesseur	ZV 44	2:06.08	200700277	2:13.59
	100m: 1:04.51	1:04.51 200m: 2:13.59	1:09.08		
3.	Ruben Baars	Dwk	2:16.65	200900471	2:16.85
	100m: 1:05.70	1:05.70 200m: 2:16.85	1:11.15		
4.	Liam Matthews	ZV De Aalscholver	3:30.86	200902685	2:50.74
	100m: 1:24.81	1:24.81 200m: 2:50.74	1:25.93		

16 jaar en ouder

1.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	2:16.57	200501731	2:07.25
	100m: 1:00.86	1:00.86 200m: 2:07.25	1:06.39		
2.	Raaf van der Vlugt	Het Y	2:03.79	200401749	2:09.75
	100m: 1:02.65	1:02.65 200m: 2:09.75	1:07.10		
3.	Jorrik Kerdijk	Bubble	2:11.72	199602135	2:21.55
	100m: 1:06.51	1:06.51 200m: 2:21.55	1:15.04		
4.	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	2:37.23	200604069	2:32.15
	100m: 1:08.91	1:08.91 200m: 2:32.15	1:23.24		

Programmanr. 15
10-4-2023 - 11:09

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Anne Engbersen	De Fuut	33.03	201000044	33.41	
2.	Elin Baars	Dwk	36.06	201000138	35.44	
3.	Elin Reinstra	TriVia	37.60	201100842	36.12	
4.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	39.65	201002902	38.89	
5.	Evi Bouten	Mosa~Regio	44.78	201000270	40.47	
6.	June Quist	Kon. AZ 1870	38.99	201002290	41.03	
7.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	43.40	201003006	41.46	
8.	Magari Wydh	Het Y	46.27	201000950	42.27	
9.	Djalisa Theunissen	Mosa~Regio	54.32	201102642	45.55	
10.	Meila Broenink	Batavia Swim	44.39	201102332	45.79	
11.	Maurieke Frijstein	ZV 44	52.57	201100198	47.59	
12.	Carlijne Jans	De Fuut	45.26	201000322	48.03	
13.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	50.49	201100256	57.09	
14.	Hebe Hollander	TriVia	57.80	201102644	1:00.25	

13 - 15 jaar

1.	Féline Sam	ZV 44	29.54	200700018	30.39	
2.	Britt Colijn	Zwemvereniging New Wave Aln	31.63	200700544	30.56	
3.	Valérie Sackers	ZV 44	31.82	200800080	32.91	
4.	Marlouke Frijstein	ZV 44	33.95	200800152	33.87	
5.	Lili Oosting	Dwk	35.20	200900384	33.90	
6.	Vivian Nooter	ZV 44	31.30	200703614	33.99	
7.	Diede de Vries	De Fuut	35.94	200803558	34.59	
8.	Milou Geneuglijk	TriVia	32.21	200900556	34.99	
9.	Julie Vacque	Dsz	NT	200804552	35.05	
10.	Kate Mauries	Dsz	NT	200701452	35.69	
11.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	35.22	200704194	36.18	
12.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	39.24	200702714	36.92	
13.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	35.07	200901536	37.03	
14.	Sofia Deschamps	Het Y	39.81	200804470	37.36	
15.	Anique Polinder	ZV 44	35.28	200800008	37.39	
16.	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	49.86	200801966	37.92	
17.	Mayla Grevenstuk	Het Y	39.70	200803910	39.45	
18.	Kim van de Heisteeg	De Fuut	40.73	200900956	41.50	
19.	Nova Bregt	TZC Vahalis	42.37	200901700	41.74	
20.	Yara Wegman	Dwk	43.33	200901472	43.30	
21.	Sophie Meerten	Zwemclub Eijdsen	46.54	200801738	45.90	
22.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	59.41	200903906	50.99	

16 jaar en ouder

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	29.13	200500518	28.86	
2.	Emma Hofstee	TriVia	28.25	200401282	29.76	
3.	Yara Wentink	Oeza	30.04	200403334	30.22	
4.	Dianne Postma	De Fuut	37.63	200402264	31.40	
5.	Carlein Polinder	ZV 44	30.29	200600128	31.69	
6.	Michelle van den H.	Steenwijk 1934	30.40	200302708	31.85	
7.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	31.66	200401980	31.87	
8.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	32.67	200403236	32.06	FJ 1
9.	Birgit Hage	Psv	32.19	200602898	32.06	FJ 2
10.	Marline Koopmans	De Otters Het Gooi	32.78	200603656	33.10	
11.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	30.77	200600958	33.41	
12.	Marijke Drent	Bubble	32.10	199906232	33.51	
13.	Fenne Peters	Psv	35.42	200601388	33.73	
14.	Isabella Grijseels	Zwemvereniging New Wave Aln	34.67	200502678	34.08	
15.	Amelie de Jonge	Zwemvereniging New Wave Aln	33.99	200202678	34.21	
16.	Amber Winkelaar	Zwemvereniging New Wave Aln	36.01	200206194	34.47	
17.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	33.21	199900926	34.66	
18.	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	36.78	200604914	37.39	FJ 1
19.	Luna Al Bana	TZC Vahalis	36.46	200503280	37.39	FJ 2
20.	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	NT	200604982	40.63	
21.	Sonja Ritzen	ZV De Aalscholver	50.64	200203932	52.46	
AFGEM	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	41.36	200605158		

Programmanr. 16
10-4-2023 - 11:20

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Melle Pittie	Zwemclub Eijsden	36.29	201000179	35.77	
2.	Mees de Vries	De Fuut	37.08	201001151	37.57	
3.	Nordin Vermeer	Dwk	39.99	201000227	39.30	
4.	Finn Knijnenburg	Noordwijkerhout	43.82	201101319	45.57	
DIS	Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave AlmerNT		201003209		VD
	<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen.</i>					
13 - 15 jaar						
1.	Quinten B.	TriVia	26.99	200700001	27.25	
2.	Collard Jungeling	ZV 44	28.35	200701831	27.95	
3.	Tibbe Quist	Kon. AZ 1870	27.43	200801359	28.07	
4.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	29.53	200800025	29.03	
5.	Youp Stuifzand	ZV 44	30.59	200800521	29.81	
6.	Stef Blok	Zwemclub Eijsden	31.66	200701087	30.52	
7.	Derek Smit	De Reuring	30.16	200702055	30.57	
8.	Thomas van Velzen	ZV 44	29.85	200703189	31.62	
9.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	30.94	200702073	32.41	
10.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	31.84	200802291	32.92	
11.	Bas van Daatselaar	Dwk	34.76	200701491	34.15	
12.	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	37.21	200703855	34.66	FJ 1
13.	Wiktor Staron	Zwemclub Eijsden	39.49	200902635	34.66	FJ 2
14.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	35.39	200800027	35.72	
15.	Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave Aln	35.12	200902973	37.11	
16 jaar en ouder						
1.	Jaime Fais	TriVia	25.03	200400291	26.43	
2.	Gabriel Been	De Otters Het Gooi	27.32	200501467	27.25	
3.	Franklin Paassen	ZV 44	26.90	200003881	27.46	
4.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	29.89	200400001	27.98	
5.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	28.09	200500035	28.19	
6.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	28.12	200501731	28.89	
7.	Ananye Achintye	Psv	28.93	200202349	29.09	
8.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	27.71	199604027	29.34	
9.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	28.46	199900763	29.36	
10.	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave Aln	29.42	200404849	29.44	
11.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	30.58	200502523	29.56	
12.	Justin Jansen	Zwemvereniging New Wave Aln	33.81	200302079	29.63	
13.	Liam Doyle	Zwemvereniging New Wave AlmerNT		200604377	29.83	
14.	Senna Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Aln	33.50	200604303	29.84	
15.	Luc de Bont	Waalwijkse Zwem Vereniging	29.14	199601701	29.99	
16.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	30.57	200204355	30.10	
17.	Mael Plasschaert	Zwemvereniging New Wave Aln	29.54	200305019	30.26	
18.	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave Aln	32.23	200403253	30.52	
19.	Robin van Dijk	Zwemvereniging New Wave Aln	30.23	199904453	30.67	
20.	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	31.20	200600131	30.89	
21.	Thijn Timmermans	Zwemclub Eijsden	32.08	200602105	31.29	
22.	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	31.21	200502899	31.77	
23.	Pepijn Houwen	Bubble	32.18	200500433	31.94	
24.	Martijn Rook	Kon. AZ 1870	34.15	200502411	34.15	
25.	Timo Hartevelde	Waalwijkse Zwem Vereniging	32.76	200500901	34.69	
26.	Jesse Bruines	Batavia Swim	36.14	200402413	35.72	S9 448
AFGEM	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	31.83	200304471		

Programmanr. 17
10-4-2023 - 11:26

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Sofie van Poecke	Dwk	5:42.62	201001448	5:37.14
	100m: 1:22.11	1:22.11 200m: 2:51.88	1:29.77	300m: 4:19.01	1:27.13 400m: 5:37.14 1:18.13
2.	Yanique Bax	Batavia Swim	6:17.90	201001428	6:04.74
	100m: 1:24.75	1:24.75 200m: 2:58.83	1:34.08	300m: 4:33.87	1:35.04 400m: 6:04.74 1:30.87
3.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	6:01.33	201102222	6:22.39
	100m: 1:26.35	1:26.35 200m: 3:04.83	1:38.48	300m: 4:46.09	1:41.26 400m: 6:22.39 1:36.30
13 - 15 jaar					
1.	Liv Heijdra	Wvz	5:04.14	200800736	5:02.56
	100m: 1:08.88	1:08.88 200m: 2:25.63	1:16.75	300m: 3:43.96	1:18.33 400m: 5:02.56 1:18.60
2.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	5:08.65	200901204	5:10.28
	100m: 1:11.49	1:11.49 200m: 2:29.42	1:17.93	300m: 3:49.76	1:20.34 400m: 5:10.28 1:20.52
3.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	5:17.91	200902962	5:15.36
	100m: 1:13.17	1:13.17 200m: 2:33.53	1:20.36	300m: 3:55.86	1:22.33 400m: 5:15.36 1:19.50
4.	Laura Volkers	Dwk	5:21.30	200800056	5:21.97
	100m: 1:17.18	1:17.18 200m: 2:41.11	1:23.93	300m: 4:03.58	1:22.47 400m: 5:21.97 1:18.39
5.	Sarah Akil	Het Y	5:18.72	200900984	5:27.18
	100m: 1:19.02	1:19.02 200m: 2:42.42	1:23.40	300m: 4:06.35	1:23.93 400m: 5:27.18 1:20.83
6.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	5:26.74	200702536	5:36.75
	100m: 1:21.00	1:21.00 200m: 2:48.75	1:27.75	300m: 4:16.28	1:27.53 400m: 5:36.75 1:20.47
7.	Tess Jansen	Dwk	6:48.07	200901660	5:37.94
	100m: 1:19.61	1:19.61 200m: 2:47.48	1:27.87	300m: 4:16.72	1:29.24 400m: 5:37.94 1:21.22
8.	Sara Spoorenberg	Het Y	5:25.21	200901718	5:39.14
	100m: 1:19.56	1:19.56 200m: 2:47.69	1:28.13	300m: 4:15.62	1:27.93 400m: 5:39.14 1:23.52
9.	Mette Boorsma	De Otters Het Gooi	5:35.50	200900186	5:47.12
	100m: 1:20.53	1:20.53 200m: 2:48.52	1:27.99	300m: 4:18.93	1:30.41 400m: 5:47.12 1:28.19
10.	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	5:53.30	200801982	5:57.98
	100m: 1:26.64	1:26.64 200m: 2:59.21	1:32.57	300m: 4:31.08	1:31.87 400m: 5:57.98 1:26.90
11.	Jenna Gorter	De Otters Het Gooi	6:55.86	200702746	6:27.57
	100m: 1:32.69	1:32.69 200m: 3:12.14	1:39.45	300m: 4:52.52	1:40.38 400m: 6:27.57 1:35.05
12.	Renske van Aalst	Batavia Swim	NT	200700222	7:01.20
	100m: 1:33.13	1:33.13 200m: 3:22.67	1:49.54	300m: 5:14.62	1:51.95 400m: 7:01.20 1:46.58
16 jaar en ouder					
1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:53.64	200300232	5:08.43
	100m: 1:13.35	1:13.35 200m: 2:31.76	1:18.41	300m: 3:50.76	1:19.00 400m: 5:08.43 1:17.67
2.	Anna Mulder	Bubble	5:08.25	200504646	5:18.95
	100m: 1:15.14	1:15.14 200m: 2:36.87	1:21.73	300m: 3:59.44	1:22.57 400m: 5:18.95 1:19.51
3.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	5:29.95	200501588	5:21.05
	100m: 1:19.15	1:19.15 200m: 2:44.16	1:25.01	300m: 4:05.42	1:21.26 400m: 5:21.05 1:15.63
4.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	5:11.77	199200380	5:28.26
	100m: 1:15.46	1:15.46 200m: 2:40.81	1:25.35	300m: 4:05.74	1:24.93 400m: 5:28.26 1:22.52
5.	Renske Haasbroek	Oeza	5:43.91	200303752	5:35.96
	100m: 1:19.73	1:19.73 200m: 2:46.56	1:26.83	300m: 4:13.43	1:26.87 400m: 5:35.96 1:22.53
6.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	5:30.92	200600180	5:56.92
	100m: 1:20.73	1:20.73 200m: 2:50.70	1:29.97	300m: 4:23.63	1:32.93 400m: 5:56.92 1:33.29

Programmanr. 18
10-4-2023 - 11:47

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Sven Potappel	Dwk	5:20.67	201000127	5:43.40
	100m: 1:24.88	1:24.88 200m: 2:54.62	1:29.74 300m: 4:22.30	1:27.68	400m: 5:43.40 1:21.10
2.	Douwe Enzerink	ZV 44	6:45.78	201102657	6:02.92
	100m: 1:23.89	1:23.89 200m: 2:58.10	1:34.21 300m: 4:29.85	1:31.75	400m: 6:02.92 1:33.07
3.	Finn Knijnenburg	Noordwijkerhout	NT	201101319	6:15.65
	100m: 1:31.54	1:31.54 200m: 3:08.97	1:37.43 300m: 4:45.35	1:36.38	400m: 6:15.65 1:30.30
13 - 15 jaar					
1.	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	4:52.70	200800187	4:44.91
	100m: 1:07.20	1:07.20 200m: 2:20.09	1:12.89 300m: 3:32.89	1:12.80	400m: 4:44.91 1:12.02
2.	Luca Gerringa	Batavia Swim	5:19.31	200700555	4:58.83
	100m: 1:10.33	1:10.33 200m: 2:26.04	1:15.71 300m: 3:42.60	1:16.56	400m: 4:58.83 1:16.23
3.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	5:11.64	200900095	5:11.74
	100m: 1:13.23	1:13.23 200m: 2:33.16	1:19.93 300m: 3:53.52	1:20.36	400m: 5:11.74 1:18.22
4.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	5:41.25	200903141	5:40.24
	100m: 1:18.25	1:18.25 200m: 2:48.17	1:29.92 300m: 4:17.54	1:29.37	400m: 5:40.24 1:22.70
16 jaar en ouder					
1.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	4:35.58	200601497	4:27.66
	100m: 1:04.01	1:04.01 200m: 2:13.06	1:09.05 300m: 3:21.61	1:08.55	400m: 4:27.66 1:06.05
2.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	4:49.40	199900763	5:07.36
	100m: 1:08.59	1:08.59 200m: 2:26.21	1:17.62 300m: 3:46.49	1:20.28	400m: 5:07.36 1:20.87
3.	Mischa Ritzen	Zwemvereniging New Wave	A5:27.60	200500897	5:13.33
	100m: 1:10.82	1:10.82 200m: 2:31.65	1:20.83 300m: 3:54.15	1:22.50	400m: 5:13.33 1:19.18
AFGEM	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	4:48.91	200400083	

Programmanr. 19
10-4-2023 - 12:00

4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV 44 1	ZV 44	2:03.53		2:04.47
	Féline Sam	15	Franklin Paassen	22	
	Robin van den Berg	18	Carlein Polinder	16	
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:03.98		2:05.89
	Michelle van den Hoofdakker	19	Jolijn Liezen	17	
	Kylian Kooijman	23	Jaydey Schonewille	14	
3.	TZC Vahalis 1	TZC Vahalis	2:01.45		2:07.55
	Delphine van Putten	17	Ayla van Leeuwen	18	
	Thijs Berkhout	17	Joop Tuppe	21	
4.	Dwk 1	Dwk	2:16.40		2:11.04
	Joas Groeneveld	21	Elin Baars	12	
	Ruben Baars	13	Karlijn Siderius	13	
5.	Bubble 1	Bubble	2:12.07		2:12.46
	Sanne Kloezen	20	Marijke Drent	23	
	Tim Speijer	19	Jorrik Kerdijk	26	
6.	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	2:04.19		2:12.87
	Puk Lubbers	16	Maud Dokter	16	
	Thomas van Scheepen	22	Vasco Strampel	15	
7.	Zwemvereniging New W 2	Zwemvereniging New Wave	A2:17.98		2:16.38
	Justin Jansen	19	Amelie de Jonge	20	
	Thierry Esveldt	18	Amber Winkelaar	20	
8.	Zwemvereniging New W 1	Zwemvereniging New Wave	A2:13.42		2:17.15
	Isabella Grijseels	17	Mael Plasschaert	19	
	Aukje Grijseels	15	Senna Plasschaert	16	
9.	Steenwijk 1934 3	Steenwijk 1934	2:09.25		2:22.81
	Martijn Lageweg	25	Sabine Lageweg	23	
	Aniek Vuist	16	Dyon Scholten	13	

Programmanr. 19, Alle, 4 x 50m wisselslag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Bubble 2 Pepijn Houwen Esmee Kloezen	Bubble 17 20	2:24.01 Ryan Huizinga Marieke Speijer	2:25.33 15 18	
11.	Dwk 2 Laura Volkers Maud ten Broek	Dwk 14 14	2:30.77 Sven Potappel Bas van Daatselaar	2:27.82 12 15	

Programmanr. 901
10-4-2023 - 14:00

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Paula Spans	ZV 44	2:42.75 201000064	2:40.91 FJ 1	
2.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:42.06 201000046	2:40.91 FJ 2	
3.	Anne Engbersen	De Fuut	2:50.53 201000044	2:43.52	
4.	Elin Reinstra	TriVia	2:53.45 201100842	2:49.44	
5.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	3:18.93 201102222	3:18.25	
6.	Yanique Bax	Batavia Swim	3:20.10 201001428	3:26.15	
7.	Carljine Jans	De Fuut	3:27.70 201000322	3:26.76	
8.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	3:34.25 201101398	3:35.69	

13 - 15 jaar

1.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:32.72 200701400	2:32.94	
2.	Valérie Sakkers	ZV 44	2:41.77 200800080	2:38.92	
3.	Féline Sam	ZV 44	2:39.09 200700018	2:40.66	
4.	Marlouke Frijstein	ZV 44	2:45.40 200800152	2:41.68	
5.	Liza Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	2:54.44 200702172	2:52.73	
6.	Anique Polinder	ZV 44	2:55.29 200800008	2:56.35 FJ 1	
7.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	2:56.98 200701078	2:56.35 FJ 2	
DIS	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Pumerend	2:53.93 200704194		RH

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

16 jaar en ouder

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:36.86 200500518	2:35.05	
2.	Carlein Polinder	ZV 44	2:39.17 200600128	2:38.51	
3.	Marijke Drent	Bubble	2:41.12 199906232	2:40.18	
4.	Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	2:39.60 200604754	2:40.54	
5.	Verena van Rens	Mosa-Regio	2:51.27 200401304	2:48.73	
6.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	2:54.67 200600958	2:54.22	
7.	Suzanne Vesseur	ZV 44	2:56.23 200500740	2:56.19	

Programmanr. 1001
10-4-2023 - 14:11

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Matthijs van Velzen	ZV 44	3:01.95 201100435	2:47.90	
2.	Sven Potappel	Dwk	2:58.73 201000127	2:54.49	
3.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	3:02.76 201000017	2:55.32	
DIS	Finn Knijnenburg	Noordwijkerhout	3:14.58 201101319		VH

- KNZB Diskwalificatiecodelijst 01-01-2023

Programmanr. 1001, Heren, 200m wisselslag, Finale

13 - 15 jaar

1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:22.92	200800025	2:20.87
2.	Collard Jungeling	ZV 44	2:25.86	200701831	2:21.19
3.	Giulian Janssen	Mosa-Regio	2:24.21	200900125	2:23.47
4.	Youp Stuifzand	ZV 44	2:28.19	200800521	2:26.44
5.	Thijs Poll	ZV 44	2:31.31	200700203	2:30.12
6.	Gijs Vesseur	ZV 44	2:34.33	200700277	2:32.36
7.	Ryan Huizinga	Bubble	2:33.49	200700419	2:35.46
8.	Ruben Baars	Dwk	2:33.45	200900471	2:35.89

16 jaar en ouder

1.	Robin van den Berg	ZV 44	2:18.21	200400699	2:19.38
2.	Tim Speijer	Bubble	2:27.27	200301661	2:27.50
3.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	2:31.06	200400001	2:30.14
4.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	2:36.87	199604027	2:36.78
5.	Franklin Paassen	ZV 44	2:42.69	200003881	2:41.32

Programmanr. 20
10-4-2023 - 14:22

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:17.40	201000046	1:22.58	
2.	Anne Engbersen	De Fuut	1:20.94	201000044	1:27.11	
3.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	1:28.57	201002328	1:29.79	
4.	Elin Baars	Dwk	1:33.40	201000138	1:30.81	
5.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:43.59	201000418	1:40.34	
6.	Maurieke Frijstein	ZV 44	1:40.34	201100198	1:42.62	
7.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	1:44.45	201101460	1:43.45	
8.	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	1:43.54	201001722	1:43.63	
9.	Lidewij Boxsem	Batavia Swim	NT	201000164	1:46.07	
10.	Quinty Duijndam	De Fuut	1:43.44	201002408	1:47.26	
11.	Yvonne de Graaf	Dwk	1:49.20	201101418	1:48.08	
12.	Nynke Blok	Zwemclub Eijsden	1:44.75	201000204	1:48.95	
13.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	1:41.87	201100080	1:50.06	
14.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:49.87	201102332	1:51.60	
15.	Emma Bailey	ZV De Aalscholver	1:53.78	201002124	1:51.80	
16.	Rosa van Schaik	De Fuut	1:51.06	201102462	1:52.64	
17.	Carlijne Jans	De Fuut	1:48.58	201000322	1:52.95	
18.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	2:11.50	201102806	2:13.91	344

13 - 15 jaar

1.	Liv Heijdra	Wvz	1:15.82	200800736	1:18.03
2.	Diede de Vries	De Fuut	1:18.28	200803558	1:22.87
3.	Aukje Grijseels	Zwemvereniging New Wave	1:21.98	200701208	1:24.95
4.	Valérie Sackers	ZV 44	1:19.42	200800080	1:26.03
5.	Ruby Hut	ZV Zaltbommel	1:35.74	200901842	1:29.63
6.	Marlouke Frijstein	ZV 44	1:26.51	200800152	1:29.79
7.	Liza Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	1:28.71	200702172	1:31.68
8.	Vivian Nooter	ZV 44	1:25.49	200703614	1:31.82
9.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:27.68	200901204	1:32.60
10.	Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	1:37.00	200803544	1:33.17
11.	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:32.75	200803710	1:33.32
12.	Tess Jansen	Dwk	1:35.47	200901660	1:34.15
13.	Marith Ewijk	Waalwijkse Zwem Vereniging	1:34.59	200801414	1:37.03
14.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:32.95	200704194	1:37.40
15.	Kim Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	1:36.34	200703322	1:39.29
16.	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	1:39.46	200704078	1:39.82
17.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	1:41.14	200701078	1:41.95
18.	Iris van den Heuvel	TZC Vahalis	1:46.80	200802614	1:45.48
19.	Eva Osadcecia	Batavia Swim	NT	200704832	1:46.65
20.	Judith van der Wal	ZV De Aalscholver	1:42.43	200704648	1:48.01
21.	Britt van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	1:40.38	200801320	1:48.48

Programmanr. 20, Meisjes, 100m schoolslag, 13 - 15 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
22.	Nova Bregt	TZC Vahalis	1:48.96	200901700	1:49.33	FJ 1
23.	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	1:48.67	200801966	1:49.33	FJ 2
24.	Renske van Aalst	Batavia Swim	1:46.66	200700222	1:51.05	
25.	Noa Prins	Zwemvereniging New Wave AlmerNT		200802682	1:51.06	
DIS	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	1:54.00	200903906		SU

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

16 jaar en ouder

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:16.72	200500518	1:22.58	
2.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:16.08	200401980	1:23.35	
3.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	1:21.15	200501588	1:23.97	
4.	Marijke Drent	Bubble	1:21.01	199906232	1:24.27	FJ 1
5.	Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	1:24.81	200604754	1:24.27	FJ 2
6.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:20.68	200502356	1:25.35	
7.	Sanne Kloezen	Bubble	1:24.45	200204644	1:25.56	
8.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	1:25.67	200502600	1:29.94	
9.	Cleo Siegers	Het Y	1:24.55	200504588	1:31.04	
10.	Verena van Rens	Mosa-Regio	1:34.29	200401304	1:31.05	
11.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:24.08	200300232	1:31.72	
12.	Esmee Kloezen	Bubble	1:28.73	200204646	1:35.65	
13.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:31.77	200600180	1:35.68	
14.	Amber Winkelaar	Zwemvereniging New Wave AlmerNT		200206194	1:36.39	
15.	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	1:56.39	200604914	1:41.41	
16.	Maureen Voorma	ZV Zaltbommel		NT 200502912	1:51.64	
17.	Monique Berentse	Batavia Swim	2:07.95	196901066	2:11.81	

Programmanr. 21
10-4-2023 - 14:41

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Nordin Vermeer	Dwk	1:35.05	201000227	1:31.41	
2.	Mees de Vries	De Fuut	1:28.66	201001151	1:32.40	
3.	Sven Potappel	Dwk	1:38.35	201000127	1:39.99	
4.	Gijs Nooter	ZV 44	1:36.09	201000725	1:41.92	
5.	Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave AlmerNT		201003209	1:45.09	

13 - 15 jaar

1.	Quinten B.	TriVia	1:08.17	200700001	1:12.13	
2.	Collard Jungeling	ZV 44	1:10.18	200701831	1:14.03	
3.	Thijs Poll	ZV 44	1:17.49	200700203	1:18.34	
4.	Ruben Baars	Dwk	1:21.09	200900471	1:18.91	
5.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:16.38	200702073	1:21.39	
6.	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	1:26.33	200703855	1:23.64	
7.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:22.62	200802291	1:23.69	
8.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	1:28.10	200800027	1:26.15	
9.	Sven Brongers	Bubble	1:29.98	200700139	1:26.48	
10.	Ruben Nooter	ZV 44	1:22.21	200901577	1:26.79	
11.	Mees Kroon	Mosa-Regio	1:28.95	200802399	1:28.77	
12.	Derek Smit	De Reuring	1:22.76	200702055	1:29.36	
13.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:32.03	200902787	1:30.33	
14.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	1:30.05	200700229	1:31.41	
15.	Bas van Daatselaar	Dwk	1:29.25	200701491	1:32.40	
16.	Sem Kinneking	ZV De Aalscholver	1:37.46	200903141	1:38.13	
17.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:33.41	200900095	1:39.46	
AFGEM	Chris Mijnaerends	De Otters Het Gooi	1:48.88	200803783		

Programmanr. 21, Heren, 100m schoolslag

16 jaar en ouder

1.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:10.62	199701805		1:09.61	
2.	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave	A1:11.23	200404849		1:10.96	
3.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	1:13.11	200601497		1:14.27	
4.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	1:10.59	197701003		1:15.01	
5.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	1:23.67	200502523		1:16.24	
6.	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave	A1:20.69	200403253		1:20.25	
7.	Dimitri Lans	Zwemvereniging New Wave	A1:24.98	200401325		1:23.71	
8.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:18.79	200001387		1:23.75	
9.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:24.54	200500319		1:24.58	
10.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	1:19.46	200500621		1:27.24	
11.	Mischa Ritzen	Zwemvereniging New Wave	A1:29.44	200500897		1:28.66	
12.	Jesse Bruines	Batavia Swim	2:03.23	200402413	SB8	1:58.35	197
AFGEM	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:11.83	200400083			

Programmanr. 22
10-4-2023 - 14:52

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13 - 15 jaar						
1.	Karlijn Siderius	Dwk	2:52.74	200900032	2:59.59	
2.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	3:10.92	200800368	3:10.06	

16 jaar en ouder

1.	Birgit Hage	Psv	2:45.78	200602898	2:47.30	
----	-------------	-----	---------	-----------	----------------	--

Programmanr. 23
10-4-2023 - 14:56

Heren, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Collin van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	NT	201000877	3:36.84	

16 jaar en ouder

1.	Jasper van Heijst	Het Y	2:40.37	197601699	2:57.75	
AFGEM	Matteo Viani	Zwemlust- den Hommel	2:08.26	199007717		

Programmanr. 24
10-4-2023 - 14:59

Dames, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Anne Engbersen	De Fuut	33.43	201000044	34.38	
2.	Paula Spans	ZV 44	33.51	201000064	35.79	
3.	Evi Bouten	Mosa~Regio	40.89	201000270	38.48	
4.	Sofie van Poecke	Dwk	38.97	201001448	38.77	
5.	Djamila Theunissen	Mosa~Regio	34.07	201000054	41.37	
6.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	41.66	201101460	42.21	
7.	Nynke Blok	Zwemclub Eijsden	44.85	201000204	42.68	
8.	Carljne Jans	De Fuut	45.53	201000322	44.60	
9.	Quinty Duijndam	De Fuut	43.40	201002408	45.25	FJ 1
10.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	45.91	201101394	45.25	FJ 2
11.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	43.59	201101398	45.99	
12.	Maurieke Frijstein	ZV 44	41.23	201100198	46.26	
13.	Yanaika Ido	Batavia Swim	46.73	201102764	46.43	
14.	Rosa van Schaik	De Fuut	47.08	201102462	48.12	

Programmanr. 24, Meisjes, 50m rugslag, 11 - 12 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Cordelia C.	Zwemvereniging Utrecht	48.71	201003008	48.66	
16.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	46.40	201100256	48.71	

13 - 15 jaar

1.	Britt Colijn	Zwemvereniging New Wave Aln	35.73	200700544	34.00	
2.	Milou Geneuglijk	TriVia	34.91	200900556	34.29	
3.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	36.47	200902962	35.60	
4.	Eva van Marum	Zwemclub Eijsden	37.37	200700118	37.30	
5.	Aukje Grijseels	Zwemvereniging New Wave Aln	36.23	200701208	37.37	
6.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	37.61	200701506	37.80	
7.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	36.77	200801310	38.24	
8.	Lynn Peters	Mosa-Regio	43.79	200900454	38.63	
9.	Vivian Nooter	ZV 44	33.87	200703614	38.89	
10.	Evi Giesbers	TZC Vahalis	36.60	200901536	39.22	
11.	Nova Bregt	TZC Vahalis	38.16	200901700	41.02	
AFGEM	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	40.63	200903296		

16 jaar en ouder

1.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	32.90	200403236	34.38	
2.	Linda Kamperman	Zwemlust- den Hommel	32.43	199601238	34.54	
3.	Emma Hofstee	TriVia	33.08	200401282	34.76	
4.	Fenne Peters	Psv	35.60	200601388	35.73	
5.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	33.37	200601672	36.05	
6.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	34.86	199200380	36.18	
7.	Zuzanna Kowalczyk	Psv	36.99	200503860	36.56	
8.	Anna Mulder	Bubble	35.58	200504646	36.94	
9.	Amelie de Jonge	Zwemvereniging New Wave Aln	38.76	200202678	37.15	
10.	Aniek Vuijs	Steenwijk 1934	34.27	200600958	37.26	
11.	Holly Meijer	Het Y	35.48	200305474	37.96	
12.	Rixt Wiersma	ZV De Aalscholver	36.84	200605086	38.32	
13.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	40.01	200504422	40.07	
14.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	42.92	200303890	42.48	
15.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	48.82	200603494	43.26	
16.	Maureen Voorma	ZV Zaltbommel	43.35	200502912	44.60	
17.	Sonja Ritzen	ZV De Aalscholver	46.42	200203932	49.48	

Programmanr. 25
10-4-2023 - 15:07

Heren, 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Matthijs van Velzen	ZV 44	36.31	201100435	37.87	
2.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	37.73	201000017	39.76	
3.	Finn Knijnenburg	Noordwijkerhout	39.66	201101319	41.67	
4.	Kush Prakash	TriVia	47.01	201001071	47.18	
5.	Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave AlmerNT		201003209	47.80	

13 - 15 jaar

1.	Gijs Vesseur	ZV 44	31.33	200700277	32.40	FJ 1
2.	Arie Brussaard	Batavia Swim	33.41	200700781	32.40	FJ 2
3.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	32.49	200702073	33.43	
4.	Luca Gerringa	Batavia Swim	33.71	200700555	33.76	
5.	Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave Aln	40.41	200902973	38.71	
6.	Finn Sonneveld	ZV Zaltbommel	39.22	200800153	39.56	
7.	Rowan Smit	Bubble	36.81	200802127	41.00	
8.	Daniël Keet	Zwemvereniging Utrecht	45.45	200902777	42.85	
9.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	49.58	200803833	50.90	

Programmanr. 25, Heren, 50m rugslag

16 jaar en ouder

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	29.58	200600959	30.23
2.	Jaime Fais	TriVia	28.46	200400291	30.85
3.	Justin Jansen	Zwemvereniging New Wave Aln	30.98	200302079	31.15
4.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	30.30	200500035	31.62
5.	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	31.93	200600131	31.99
6.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	30.59	200100581	32.17
7.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	34.91	200501731	32.25
8.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	30.35	200101165	32.52
9.	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave Aln	31.30	200404849	32.66
10.	Leon van Gelder	WZ&PC Pummerend	30.92	200500621	33.42
11.	Jorrik Kerdijk	Bubble	32.89	199602135	34.00
12.	Pepijn Houwen	Bubble	35.97	200500433	34.30
13.	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave Aln	39.33	200403253	35.74
AFGEM	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	32.58	199604027	
AFGEM	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	32.08	200101379	
AFGEM	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	36.35	200304471	

Programmanr. 26
10-4-2023 - 15:12

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT

11 - 12 jaar

1.	Elin Baars	Dwk	5:49.17	201000138	5:56.11
	100m: 1:23.18	1:23.18 400m: 5:56.11	4:32.93		
2.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	7:08.23	201102222	7:07.36
	100m: 1:43.59	1:43.59 400m: 7:07.36	5:23.77		
3.	Meila Broenink	Batavia Swim	NT	201102332	7:23.22
	100m: 1:52.79	1:52.79 400m: 7:23.22	5:30.43		

13 - 15 jaar

1.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	5:28.01	200701400	5:35.39
	100m: 1:17.21	1:17.21 400m: 5:35.39	4:18.18		
2.	Jinte van Ginkel	Dwk	6:16.92	200701286	6:04.68
	100m: 1:25.61	1:25.61 400m: 6:04.68	4:39.07		
3.	Sara Spoorenberg	Het Y	6:00.00	200901718	6:18.25
	100m: 1:25.39	1:25.39 400m: 6:18.25	4:52.86		
4.	Anique Polinder	ZV 44	6:02.71	200800008	6:20.90
	100m: 1:34.96	1:34.96 400m: 6:20.90	4:45.94		
5.	Kim Stelling	Enkhuizer Zwem Vereniging	NT	200803710	6:53.10
	100m: 1:42.27	1:42.27 400m: 6:53.10	5:10.83		

16 jaar en ouder

1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	5:49.61	200300232	6:08.90
	100m: 1:36.06	1:36.06 400m: 6:08.90	4:32.84		
2.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	6:16.60	200600180	6:45.80
	100m: 1:48.75	1:48.75 400m: 6:45.80	4:57.05		
AFGEM	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	7:41.47	200605158	

Programmanr. 27
10-4-2023 - 15:28

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13 - 15 jaar					
1.	Jaydey Schonewille 100m: 1:18.12	Steenwijk 1934 1:18.12 400m: 5:20.48	5:30.86 4:02.36	200800025	5:20.48
2.	Collard Jungeling 100m: 1:14.14	ZV 44 1:14.14 400m: 5:24.57	4:57.27 4:10.43	200701831	5:24.57
AFGEM	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	NT	200702495	
16 jaar en ouder					
1.	Robin van den Berg 100m: 1:07.72	ZV 44 1:07.72 400m: 5:03.48	4:43.70 3:55.76	200400699	5:03.48
2.	Raaf van der Vlugt 100m: 1:07.88	Het Y 1:07.88 400m: 5:12.42	5:16.70 4:04.54	200401749	5:12.42
3.	Bert Duivenvoorde 100m: 1:06.89	Noordwijkerhout 1:06.89 400m: 5:13.70	5:19.64 4:06.81	199701805	5:13.70
4.	Dimitri Lans 100m: 1:18.05	Zwemvereniging New Wave 1:18.05 400m: 5:43.70	A5:55.13 4:25.65	200401325	5:43.70
AFGEM	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	6:05.64	200400001	
AFGEM	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	6:45.86	200400083	

Programmanr. 28
10-4-2023 - 15:43

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:05.25	201000046	1:08.55
2.	Thalia Cornelissen	Het Y	1:10.00	201000756	1:09.70
3.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	1:09.58	201002328	1:09.87 FJ 1
4.	Elin Reinstra	TriVia	1:09.82	201100842	1:09.87 FJ 2
5.	Sofie van Poecke	Dwk	1:14.67	201001448	1:10.64
6.	Maria Kotsubailo	ZV De Aalscholver	1:18.26	201001722	1:13.28
7.	Frances Lugtu	ZV De Aalscholver	1:15.67	201000418	1:13.44
8.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	1:15.94	201003006	1:16.02
9.	Evi Bouten	Mosa-Regio	1:17.96	201000270	1:16.57
10.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:17.92	201002902	1:16.80
11.	Yanique Bax	Batavia Swim	1:21.70	201001428	1:20.08
12.	Yvonne de Graaf	Dwk	1:21.56	201101418	1:21.38
13.	Nynke Blok	Zwemclub Eijnsden	1:26.82	201000204	1:21.71
14.	Djalisa Theunissen	Mosa-Regio	1:25.22	201102642	1:21.85
15.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	1:23.83	201101398	1:25.62
16.	Lidewij Boxsem	Batavia Swim	NT	201000164	1:26.18
17.	Quinty Duijndam	De Fuut	1:27.40	201002408	1:28.32
18.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:25.51	201102764	1:29.94
19.	Rosa van Schaik	De Fuut	1:38.13	201102462	1:34.36
20.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:31.77	201101394	1:35.16
21.	Emma Bailey	ZV De Aalscholver	1:47.58	201002124	1:41.36
13 - 15 jaar					
1.	Féline Sam	ZV 44	1:00.48	200700018	1:03.60
2.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:06.08	200901204	1:05.98
3.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	1:05.60	200902962	1:06.11
4.	Laura Volkers	Dwk	1:10.97	200800056	1:07.29
5.	Liza Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	1:08.00	200702172	1:07.40
6.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	1:08.88	200701078	1:08.46
7.	Tess Jansen	Dwk	1:14.49	200901660	1:08.98
8.	Diede de Vries	De Fuut	1:07.92	200803558	1:09.97
9.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	1:07.92	200704194	1:10.55
10.	Chiara Caumon	De Otters Het Gooi	1:12.06	200703266	1:11.51
11.	Iris Brouwer	ZV De Aalscholver	1:32.68	200800368	1:11.95

Programmanr. 28, Meisjes, 100m vrije slag, 13 - 15 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12.	Danique van de Werken	ZV Zaltbommel	1:12.75	200701672	1:12.26	
13.	Lynn Peters	Mosa~Regio	1:22.25	200900454	1:12.51	
14.	Sarah Akil	Het Y	1:10.57	200900984	1:12.79	
15.	Esmee Slingerland	ZV De Aalscholver	1:21.66	200704078	1:13.60	
16.	Marith Ewijk	Waalwijkse Zwem Vereniging	1:09.31	200801414	1:13.89	
17.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:08.69	200701506	1:15.73	
18.	Sophie Beekvelt	ZV De Aalscholver	1:25.70	200801966	1:18.75	
19.	Noa Prins	Zwemvereniging New Wave A1	1:23.40	200802682	1:19.22	
20.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:22.94	200702714	1:19.58	
21.	Judith van der Wal	ZV De Aalscholver	1:24.43	200704648	1:28.13	
22.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	1:33.51	200903906	1:33.43	
DIS	Sophie Meerten	Zwemclub Eijsden	1:21.58	200801738		AA
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Evi Giesbers	TZC Vahalis	1:11.60	200901536		AF
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						

16 jaar en ouder

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:00.19	200500518	1:01.36
2.	Carlein Polinder	ZV 44	59.77	200600128	1:02.47
3.	Myrthe Vos	Psv	1:03.76	200601684	1:02.55
4.	Sanne Kloezen	Bubble	1:03.85	200204644	1:04.99
5.	Linda Kamperman	Zwemlust- den Hommel	1:01.80	199601238	1:06.07
6.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	1:02.11	200600832	1:06.40
7.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	1:04.80	200401980	1:07.02
8.	Zuzanna Kowalczyk	Psv	1:08.07	200503860	1:07.46
9.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	1:04.74	200501588	1:07.83
10.	Esmee Kloezen	Bubble	1:07.92	200204646	1:07.96
11.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:03.39	200601672	1:08.27
12.	Aniek Vuijt	Steenwijk 1934	1:04.37	200600958	1:08.55
13.	Suzanne Vesseur	ZV 44	1:05.18	200500740	1:08.92
14.	Amelie de Jonge	Zwemvereniging New Wave A1	1:10.50	200202678	1:09.62
15.	Anna Mulder	Bubble	1:07.97	200504646	1:10.21
16.	Luna Gouwerok	WZ&PC Pummerend	1:07.33	200502600	1:10.25
17.	Lieke Broere	De Otters Het Gooi	1:08.98	200303890	1:10.51
18.	Amber Winkelaar	Zwemvereniging New Wave A1	1:10.28	200206194	1:11.10
19.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	1:16.23	200206236	1:13.85
20.	Marieke Speijer	Bubble	1:14.86	200401154	1:17.17
21.	Senna Tamminga	ZV De Aalscholver	1:18.23	200604914	1:17.83
22.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:17.06	200504422	1:18.40
23.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	1:25.06	200603494	1:21.65

Programmanr. 29
10-4-2023 - 15:59

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 12 jaar						
1.	Melle Pittie	Zwemclub Eijsden	1:08.32	201000179	1:08.72	
2.	Mees de Vries	De Fuut	1:10.28	201001151	1:10.34	
3.	Matthijs van Velzen	ZV 44	1:07.79	201100435	1:10.73	
4.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:11.99	201000017	1:12.86	
5.	Gijs Nooter	ZV 44	1:13.87	201000725	1:20.66	
6.	Douwe Enzerink	ZV 44	1:27.44	201102657	1:21.50	
7.	Kush Prakash	TriVia	1:19.86	201001071	1:22.33	
8.	Chris Vlieg	TZC Vahalis	1:41.16	201002931	1:39.92	

Programmanr. 29, Heren, 100m vrije slag

13 - 15 jaar

1.	Giulian Janssen	Mosa~Regio	59.63	200900125	57.48	
2.	Youp Stuifzand	ZV 44	57.59	200800521	58.35	
3.	Quinten B.	TriVia	56.63	200700001	59.19	
4.	Stef Blok	Zwemclub Eijsden	59.97	200701087	59.52	
5.	Ruben Baars	Dwk	1:00.54	200900471	1:00.23	
6.	Ryan Huizinga	Bubble	1:00.14	200700419	1:00.72	
7.	Thomas van Velzen	ZV 44	58.70	200703189	1:01.66	
8.	Luca Gerringa	Batavia Swim	59.56	200700555	1:02.11	
9.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	1:01.24	200700229	1:02.83	
10.	Arie Brussaard	Batavia Swim	1:04.06	200700781	1:03.57	
11.	Ruben Nooter	ZV 44	1:02.28	200901577	1:04.08	
12.	Rowan Smit	Bubble	1:05.72	200802127	1:04.68	
13.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	59.69	200702073	1:04.89	
14.	Derek Smit	De Reuring	1:01.48	200702055	1:05.31	
15.	Sven Brongers	Bubble	1:06.25	200700139	1:05.72	
16.	Luca de Vries	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:05.72	200902787	1:05.96	
17.	Sem Kinneging	ZV De Aalscholver	1:07.02	200903141	1:06.69	
18.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	1:06.37	200800027	1:08.32	
19.	Jayden Lammers	ZV De Aalscholver	1:14.68	200703855	1:08.82	
20.	Wiktor Staron	Zwemclub Eijsden	1:07.21	200902635	1:09.78	
21.	Bas van Daatselaar	Dwk	1:07.82	200701491	1:09.83	FJ 1
22.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:07.76	200900095	1:09.83	FJ 2
23.	Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave	A1:15.24	200902973	1:14.23	
24.	Finn Sonneveld	ZV Zaltbommel	1:17.10	200800153	1:15.03	
25.	Mees Kroon	Mosa~Regio	1:21.20	200802399	1:17.93	
26.	Daniël Keet	Zwemvereniging Utrecht	1:19.27	200902777	1:19.39	
27.	Tyrell Koreman	Batavia Swim	1:34.04	200803833	1:35.67	
AFGEM	Ryan Schuts	ZV De Aalscholver	1:16.96	200702495		

16 jaar en ouder

1.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	56.08	200500035	57.04	
2.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	56.38	200101165	57.42	
3.	Tim Speijer	Bubble	57.28	200301661	58.35	
4.	Lars ten Katen	Batavia Swim	59.04	200600959	58.98	
5.	Franklin Paassen	ZV 44	55.11	200003881	59.23	
6.	Senna Plasschaert	Zwemvereniging New Wave	A1:04.78	200604303	1:00.06	
7.	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	59.24	200600131	1:00.32	
8.	Mael Plasschaert	Zwemvereniging New Wave	A1:00.10	200305019	1:00.51	
9.	Jorrik Kerdijk	Bubble	1:00.06	199602135	1:00.64	FJ 1
10.	Justin Jansen	Zwemvereniging New Wave	A1:00.06	200302079	1:00.64	FJ 2
11.	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave	A1:03.66	200403253	1:00.80	
12.	Leon van Gelder	WZ&PC Purmerend	56.65	200500621	1:01.08	
13.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	59.54	200100581	1:02.11	
14.	Job Kalf	Zwemvereniging New Wave	A1:04.12	199905045	1:02.31	
15.	Thijn Timmermans	Zwemclub Eijsden	1:03.81	200602105	1:03.02	
16.	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	1:02.96	200502899	1:03.57	
17.	Mischa Ritzen	Zwemvereniging New Wave	A1:10.46	200500897	1:04.37	FJ 1
18.	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	1:07.34	200604069	1:04.37	FJ 2
19.	Robin van Dijk	Zwemvereniging New Wave	A1:05.14	199904453	1:06.27	
20.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:02.23	200001387	1:06.84	
21.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:08.25	200500319	1:08.66	
22.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:13.91	200402413	1:13.07	S9
AFGEM	Jaime Fais	TriVia	55.77	200400291		434
AFGEM	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	56.67	200101379		
AFGEM	Matteo Viani	Zwemlust- den Hommel	55.31	199007717		

Programmanr. 30
10-4-2023 - 16:13

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Manora Ponne 100m: 1:43.00	Steenwijk 1934 200m: 3:23.90	3:35.37 1:40.90	201102222	3:23.90
2.	Carlijne Jans 100m: 1:42.23	De Fuut 200m: 3:30.69	NT 1:48.46	201000322	3:30.69
3.	Gwyneth van der Spek 100m: 2:10.68	Batavia Swim 200m: 4:25.39	4:27.36 2:14.71	201102806 S7	4:25.39 277
DIS	Cordelia C. <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>	Zwemvereniging Utrecht	3:15.42	201003008	RC
13 - 15 jaar					
1.	Liv Heijdra 100m: 1:17.49	Wvz 200m: 2:40.79	2:33.07 1:23.30	200800736	2:40.79
2.	Marlouke Frijstein 100m: 1:22.18	ZV 44 200m: 2:47.06	2:40.19 1:24.88	200800152	2:47.06
3.	Milou Geneuglijk 100m: 1:19.19	TriVia 200m: 2:48.23	2:39.19 1:29.04	200900556	2:48.23
4.	Karlijn Siderius 100m: 1:24.80	Dwk 200m: 2:53.48	2:46.23 1:28.68	200900032	2:53.48
5.	Kim Theuns 100m: 1:27.90	Waalwijkse Zwem Vereniging 200m: 3:01.07	3:03.21 1:33.17	200703322	3:01.07 FJ 1
6.	Hildemarij Cnossen 100m: 1:30.20	De Otters Het Gooi 200m: 3:01.07	3:03.72 1:30.87	200803544	3:01.07 FJ 2
7.	Kim van Wijk 100m: 1:30.37	WZ&PC Purmerend 200m: 3:01.40	3:01.23 1:31.03	200702536	3:01.40
8.	Ruby Hut 100m: 1:33.82	ZV Zaltbommel 200m: 3:08.31	3:09.59 1:34.49	200901842	3:08.31
9.	Britt van der Ham 100m: 1:37.41	Waalwijkse Zwem Vereniging 200m: 3:15.56	3:07.45 1:38.15	200801320	3:15.56
10.	Leonore Heerschop 100m: 1:37.37	Steenwijk 1934 200m: 3:18.38	3:05.50 1:41.01	200801310	3:18.38
11.	Renske van Aalst 100m: 1:49.72	Batavia Swim 200m: 3:46.07	NT 1:56.35	200700222	3:46.07
AFGEM	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	3:11.47	200903296	
16 jaar en ouder					
1.	Birgit Hage 100m: 1:18.82	Psv 200m: 2:39.19	2:38.72 1:20.37	200602898	2:39.19
2.	Verena van Rens 100m: 1:21.50	Mosa-Regio 200m: 2:53.17	2:44.25 1:31.67	200401304	2:53.17
3.	Isabella Grijseels 100m: 1:23.30	Zwemvereniging New Wave 200m: 2:54.32	A2:52.06 1:31.02	200502678	2:54.32
4.	Rixt Wiersma 100m: 1:27.71	ZV De Aalscholver 200m: 2:57.51	2:54.06 1:29.80	200605086	2:57.51
5.	Getrude Corporaal 100m: 1:27.56	Steenwijk 1934 200m: 3:01.00	2:44.98 1:33.44	199200380	3:01.00
6.	Maureen Voorma 100m: 1:39.44	ZV Zaltbommel 200m: 3:25.46	3:21.51 1:46.02	200502912	3:25.46

Programmanr. 31
10-4-2023 - 16:26

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13 - 15 jaar					
1.	Gijs Vesseur	ZV 44	2:24.51	200700277	2:35.01
	100m: 1:16.44	1:16.44 200m: 2:35.01	1:18.57		
AFGEM	Chris Mijnarends	De Otters Het Gooi	3:07.06	200803783	

16 jaar en ouder

1.	Joas Groeneveld	Dwk	2:16.48	200102669	2:28.54
	100m: 1:11.31	1:11.31 200m: 2:28.54	1:17.23		
2.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	2:23.95	200100581	2:38.84
	100m: 1:15.69	1:15.69 200m: 2:38.84	1:23.15		

Programmanr. 32
10-4-2023 - 16:30

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Paula Spans	ZV 44	35.20	201000064	36.76
2.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	47.52	201003006	46.38
3.	Evi Bouten	Mosa-Regio	45.17	201000270	46.52
4.	Anna Berkhout	TZC Vahalis	47.54	201100080	47.31
5.	Djamila Theunissen	Mosa-Regio	48.79	201000054	48.32
6.	Maurieke Frijstein	ZV 44	45.47	201100198	48.72
7.	Yanaika Ido	Batavia Swim	49.12	201102764	49.19 FJ 1
8.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	47.68	201101460	49.19 FJ 2
9.	Djalisa Theunissen	Mosa-Regio	50.00	201102642	50.49
10.	Meila Broenink	Batavia Swim	51.86	201102332	52.43
11.	Yanique Bax	Batavia Swim	56.32	201001428	52.57
12.	Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	51.78	201100256	55.28
13.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	54.36	201101398	55.29
14.	Hebe Hollander	TriVia	53.60	201102644	57.09
DIS	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	56.29	201101394	SA
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>					

13 - 15 jaar

1.	Diede de Vries	De Fuit	36.14	200803558	37.17
2.	Valérie Sackers	ZV 44	36.17	200800080	38.68
3.	Britt Colijn	Zwemvereniging New Wave Aln	40.10	200700544	39.76
4.	Danique van de Werken	ZV Zaltbommel	39.97	200701672	40.67
5.	Anique Polinder	ZV 44	39.76	200800008	42.28
6.	Vivian Nooter	ZV 44	38.03	200703614	42.39
7.	Marith Ewijk	Waalwijkse Zwem Vereniging	44.16	200801414	44.13
8.	Iris van den Heuvel	TZC Vahalis	50.08	200802614	48.21
9.	Eva Osadceaia	Batavia Swim	47.52	200704832	49.19
10.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	45.38	200701506	50.45
AFGEM	Roos Hofman	De Otters Het Gooi	46.53	200903296	

16 jaar en ouder

1.	Emma Hofstee	TriVia	33.81	200401282	35.39
2.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	34.80	200401980	37.17
3.	Marijke Drent	Bubble	40.32	199906232	37.31
4.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	36.59	200502356	38.34
5.	Fenne Peters	Psv	38.16	200601388	38.76
6.	Yuan Ame Swart	De Otters Het Gooi	38.69	200604754	39.31
7.	Cleo Siegers	Het Y	39.04	200504588	40.25
8.	Suzanne Vesseur	ZV 44	38.42	200500740	41.02
9.	Luna Gouwerok	WZ&PC Purmerend	39.29	200502600	41.46

Programmanr. 32, Dames, 50m schoolslag, 16 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	38.52	200300232	41.66
11.	Linda Kamperman	Zwemlust- den Hommel	38.50	199601238	42.16
12.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	41.95	200600180	44.31
13.	Ilse Stut	De Otters Het Gooi	48.45	200206236	47.46
14.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	51.27	200603494	47.90
15.	Marieke Speijer	Bubble	47.24	200401154	49.56
16.	Sonja Ritzen	ZV De Aalscholver	49.32	200203932	52.60
17.	Monique Berentse	Batavia Swim	55.14	196901066	59.73
DIS	Kayleigh van Vliet	TZC Vahalis	NT	200604982	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt., SR</i>					
AFGEM	Annabel van Oosterom	ZV De Aalscholver	53.83	200605158	

Programmanr. 33
10-4-2023 - 16:38

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11 - 12 jaar					
1.	Nordin Vermeer	Dwk	43.65	201000227	40.37
2.	Mees de Vries	De Fuut	40.84	201001151	43.18
3.	Collin van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	45.99	201000877	45.30
4.	Gijs Nooter	ZV 44	44.42	201000725	48.13
5.	Kush Prakash	TriVia	50.91	201001071	55.04
DIS	Manato Mihalache	Zwemvereniging New Wave Almer	NT	201003209	SU
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>					

13 - 15 jaar

1.	Quinten B.	TriVia	30.69	200700001	31.83
2.	Youp Stuifzand	ZV 44	32.79	200800521	32.82
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	34.61	200800025	34.09
4.	Thijs Poll	ZV 44	35.24	200700203	36.30
5.	Ruben Nooter	ZV 44	36.93	200901577	37.47
6.	Bas van Daatselaar	Dwk	42.58	200701491	42.17
7.	Timo Colijn	Zwemvereniging New Wave Aln	49.64	200902973	44.16

16 jaar en ouder

1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	31.41	200101165	32.55
2.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	31.67	197701003	33.25
3.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	34.98	200601497	33.83
4.	Tim Speijer	Bubble	33.05	200301661	34.17
5.	Job Kalf	Zwemvereniging New Wave Aln	36.11	199905045	35.98
6.	Thierry Esveldt	Zwemvereniging New Wave Aln	40.95	200403253	36.12
7.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.82	200500319	36.30
8.	Mikail van Gent	ZV De Aalscholver	38.91	200604069	38.20
9.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	36.23	200001387	38.87
10.	Robin van Dijk	Zwemvereniging New Wave Aln	37.78	199904453	39.30
11.	Liam Doyle	Zwemvereniging New Wave Almer	NT	200604377	40.60
AFGEM	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	32.88	199604027	
AFGEM	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	34.29	200101379	
AFGEM	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	33.05	200400083	

Programmanr. 101
10-4-2023 - 16:44

Meisjes, 50m vrije slag

11 - 12 jaar
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Anne Engbersen	De Fuut	30.28	201000044	30.47	
2.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	31.23	201000046	31.23	
3.	Sofie van Poecke	Dwk	31.30	201001448	31.28	
4.	Paula Spans	ZV 44	30.39	201000064	31.57	
5.	Elin Reinstra	TriVia	32.27	201100842	31.59	
6.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	31.27	201002328	32.35	
7.	Evi Bouten	Mosa-Regio	33.25	201000270	34.80	
8.	Maud Hofman	De Otters Het Gooi	33.58	201101460	35.81	

Programmanr. 201
10-4-2023 - 16:45

Dames, 50m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13 - 15 jaar						
1.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	28.59	200701400	28.22	
2.	Valérie Sakkers	ZV 44	28.91	200800080	29.10	
3.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	29.96	200902962	29.58	
4.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	29.65	200701506	29.64	
5.	Liv Heijdra	Wvz	28.78	200800736	29.99	
6.	Féline Sam	ZV 44	29.24	200700018	30.32	FJ 1
7.	Karlijn Siderius	Dwk	30.00	200900032	30.32	FJ 2
8.	Sarah Lute	ZV De Aalscholver	30.34	200701078	30.84	

16 jaar en ouder

1.	Emma Hofstee	TriVia	28.68	200401282	28.41	
2.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	27.47	200600832	28.71	
3.	Myrthe Vos	Psv	28.68	200601684	28.82	
4.	Carlein Polinder	ZV 44	28.68	200600128	28.85	
5.	Sanne Kloezen	Bubble	28.90	200204644	28.88	
6.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	29.23	200600958	30.12	
7.	Ayla van Leeuwen	TZC Vahalis	29.55	200401980	30.25	
8.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	29.60	200601672	30.79	

Programmanr. 301
10-4-2023 - 16:48

Jongens, 50m vrije slag

11 - 12 jaar
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Melle Pittie	Zwemclub Eijdsen	30.73	201000179	30.80	
2.	Nordin Vermeer	Dwk	30.84	201000227	30.89	
3.	Mees de Vries	De Fuut	31.44	201001151	31.47	
4.	Collin van der Ham	Waalwijkse Zwem Vereniging	32.21	201000877	32.40	
5.	Matthijs van Velzen	ZV 44	31.71	201100435	32.59	
6.	Gijs Nooter	ZV 44	34.60	201000725	33.50	
7.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	33.55	201000017	33.66	
8.	Douwe Enzerink	ZV 44	34.67	201102657	37.53	

Programmanr. 401
10-4-2023 - 16:50

Heren, 50m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten Finale

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13 - 15 jaar						
1.	Gijs Vesseur	ZV 44	26.29	200700277	26.34	
2.	Stef Blok	Zwemclub Eijsden	26.78	200701087	26.47	
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	26.04	200800025	26.60	
4.	Thijs Poll	ZV 44	26.71	200700203	26.70	
5.	Giulian Janssen	Mosa-Regio	25.51	200900125	26.95	
6.	Youp Stuifzand	ZV 44	26.43	200800521	27.01	
7.	Ruben Baars	Dwk	26.75	200900471	27.57	
8.	Luca Gerringa	Batavia Swim	27.02	200700555	27.85	
16 jaar en ouder						
1.	Robin van den Berg	ZV 44	25.40	200400699	25.55	
2.	Franklin Paassen	ZV 44	25.63	200003881	25.66	
3.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	25.31	200101165	26.06	
4.	Lars van Wingerden	Zwemvereniging New Wave Aln	25.44	200404849	26.17	
5.	Raaf van der Vlugt	Het Y	25.70	200401749	26.28	
6.	Tim Speijer	Bubble	26.26	200301661	26.62	
7.	Joop Tuppe	TZC Vahalis	26.43	200100581	27.06	
8.	Chris Geers	Waalwijkse Zwem Vereniging	26.39	200600131	27.09	