

Programmanr. 1
14-10-2023 - 14:00

1500m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: Rudolph Table 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Senioren Open, Heren					
1.	Bas Mostert	VZC	17:42.15	200800629	16:46.85 15,0
	100m: 1:00.56	1:00.56	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:07.69	1:07.13	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 16:46.85
	400m: 4:22.77		8:54.58	1200m:	
2.	Felix Gepkens	VZC	18:35.10	200800631	17:32.34 11,9
	100m: 1:07.64	1:07.64	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:19.47	1:11.83	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 17:32.34
	400m: 4:43.49		9:30.95	1200m:	
3.	Thomas Nauta	Arethusa	18:25.50	200900339	18:14.58 10,7
	100m: 1:07.65	1:07.65	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:21.16	1:13.51	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 18:14.58
	400m: 4:47.76		9:40.76	1200m:	
4.	Stefan van der Meer	VZC	18:57.37	200901361	18:18.47 10,5
	100m: 1:09.30	1:09.30	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:21.59	1:12.29	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 18:18.47
	400m: 4:48.19		9:43.57	1200m:	
5.	Sjoerd van der Wilt	VZC	18:46.92	200501447	18:28.04 4,4
	100m: 1:07.09	1:07.09	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:20.53	1:13.44	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 18:28.04
	400m: 4:47.93		9:46.94	1200m:	
6.	Mathieu Gepkens	VZC	19:34.19	201000045	18:52.19 10,7
	100m: 1:10.91	1:10.91	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:26.30	1:15.39	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 18:52.19
	400m: 4:58.12		10:01.19	1200m:	
7.	Jelle Roks	De Blauwe Schuur	19:54.91	199005145	19:06.25
	100m: 1:06.57	1:06.57	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:20.92	1:14.35	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 19:06.25
	400m: 4:52.93		9:58.23	1200m:	
8.	Jeroen Burggraaf	De Blauwe Schuur	21:32.56	199000467	21:16.97
	100m: 1:12.83	1:12.83	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:33.94	1:21.11	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 21:16.97
	400m: 5:22.93		11:06.29	1200m:	
Senioren Open, Dames					
1.	Rosanne Diepeveen	De Blauwe Schuur	20:24.47	199906146	19:46.71 3,1
	100m: 1:12.65	1:12.65	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:30.11	1:17.46	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 19:46.71
	400m: 5:07.43		10:26.84	1200m:	
2.	Liza Theuns	Waalwijkse Zwem Vereniging	20:52.98	200702172	22:09.29
	100m: 1:13.85	1:13.85	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:36.75	1:22.90	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 22:09.29
	400m: 5:31.36		11:26.54	1200m:	
3.	Elaine Geeven	Arethusa	21:59.55	200801972	23:38.62
	100m: 1:24.12	1:24.12	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:57.00	1:32.88	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 23:38.62
	400m: 6:06.37		12:30.65	1200m:	
4.	Marit van der Sanden	ZPC Watervlo	27:27.17	200605250	27:14.08
	100m: 1:29.84	1:29.84	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:13.40	1:43.56	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	800m:	1100m:	1500m: 27:14.08
	400m: 6:48.64		14:07.39	1200m:	
AFGEM	Chiara Lammertink	VZC	19:00.00	200902200	

Programmanr. 2
14-10-2023 - 14:50

800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: Rudolph Table 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Senioren Open, Heren					
1.	Lasse Schrieken	VZC	9:13.66	200503145	8:53.57 10,8
	100m: 1:01.72	1:01.72	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:08.82	1:07.10	400m: 4:24.19	800m: 8:53.57	
2.	Rijk Leenders	VZC	9:42.64	200800627	9:22.08 11,2
	100m: 1:04.91	1:04.91	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:14.08	1:09.17	400m: 4:36.02	800m: 9:22.08	
3.	Lars de Kooter	De Biesboschwimmers	9:33.67	200800185	9:36.00 9,3
	100m: 1:05.01	1:05.01	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:16.34	1:11.33	400m: 4:43.84	800m: 9:36.00	
4.	Pelle Schrieken	VZC	11:02.60	200801595	10:02.44 5,9
	100m: 1:10.94	1:10.94	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:25.85	1:14.91	400m: 4:57.95	800m: 10:02.44	
5.	Tim Seising	VZC	10:31.70	200500107	10:38.03
	100m: 1:08.95	1:08.95	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:24.89	1:15.94	400m: 5:07.42	800m: 10:38.03	
6.	Mats van Zuilekom	ZPC Watervlo	12:00.09	200803651	11:28.20
	100m: 1:16.43	1:16.43	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:45.30	1:28.87	400m: 5:43.32	800m: 11:28.20	
7.	Evan Havenaar	VZC	13:00.00	201102101	12:15.40
	100m: 1:25.58	1:25.58	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:57.86	1:32.28	400m: 6:06.96	800m: 12:15.40	
8.	Joris Hazeleger	VZC	12:30.00	201100653	12:29.96
	100m: 1:28.65	1:28.65	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 3:03.56	1:34.91	400m: 6:15.21	800m: 12:29.96	
9.	Atze van der Leij	VZC	14:55.79	200700179	14:02.79
	100m:		300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 3:16.03		400m: 6:52.68	800m: 14:02.79	
Senioren Open, Dames					
1.	Tess Panjer	VZC	9:10.76	200403060	9:11.35 12,1
	100m: 1:04.56	1:04.56	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:13.96	1:09.40	400m: 4:33.43	800m: 9:11.35	
2.	Juliëtte Woltjes	VZC	9:35.81	200900774	9:23.70 14,2
	100m: 1:05.57	1:05.57	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:16.40	1:10.83	400m: 4:37.83	800m: 9:23.70	
3.	Elin Ditewig	VZC	9:39.42	200900392	9:33.22 13,0
	100m: 1:06.54	1:06.54	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:17.53	1:10.99	400m: 4:41.92	800m: 9:33.22	
4.	Charlotte Woltjes	VZC	9:39.12	200700110	9:36.12 10,9
	100m: 1:06.58	1:06.58	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:18.12	1:11.54	400m: 4:44.79	800m: 9:36.12	
5.	Alexandra Gepkens	VZC	10:10.70	200701690	9:44.63 9,8
	100m: 1:09.40	1:09.40	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:22.76	1:13.36	400m: 4:50.04	800m: 9:44.63	
6.	Iris Tilburg	Arethusa	10:03.24	200902662	9:52.10 10,6
	100m: 1:09.09	1:09.09	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:23.96	1:14.87	400m: 4:54.48	800m: 9:52.10	
7.	Anouk Molenberg	VZC	10:44.69	200902112	10:38.81 4,8
	100m: 1:16.17	1:16.17	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:36.22	1:20.05	400m: 5:18.77	800m: 10:38.81	
8.	Yfke van der Leij	VZC	11:16.34	201000028	10:52.94 5,4
	100m: 1:17.41	1:17.41	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:39.72	1:22.31	400m: 5:25.44	800m: 10:52.94	
9.	Maud Smit	VZC	10:50.97	200800788	10:56.39 1,4
	100m: 1:16.99	1:16.99	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:39.74	1:22.75	400m: 5:26.96	800m: 10:56.39	
10.	Alexx Broekman	Arethusa	11:03.65	200902374	11:03.97 1,6
	100m: 1:17.17	1:17.17	300m: 5:00m:	700m:	
	200m: 2:41.27	1:24.10	400m: 5:31.62	800m: 11:03.97	

Programmanr. 2, Dames, 800m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
11.	Roos Flikweert	VZC	12:12.09	201101578	11:38.37 3,8
	100m: 1:22.66	1:22.66	300m: 5:47.57	500m: 700m: 11:38.37	
	200m: 2:50.74	1:28.08	400m: 5:47.57	600m: 800m: 11:38.37	
12.	Brecht van Ravensteijn	Arethusa	NT	201100738	11:42.05 3,4
	100m: 1:22.00	1:22.00	300m: 5:51.81	500m: 700m: 11:42.05	
	200m: 2:51.29	1:29.29	400m: 5:51.81	600m: 800m: 11:42.05	
13.	Floor Flikweert	VZC	12:18.47	201101576	11:54.29 1,9
	100m: 1:24.24	1:24.24	300m: 5:52.56	500m: 700m: 11:54.29	
	200m: 2:53.69	1:29.45	400m: 5:52.56	600m: 800m: 11:54.29	
14.	Kate Broekman	Arethusa	NT	201200176	12:35.31
	100m: 1:27.01	1:27.01	300m: 6:15.86	500m: 700m: 12:35.31	
	200m: 3:02.19	1:35.18	400m: 6:15.86	600m: 800m: 12:35.31	
15.	Liza van Ginkel	VZC	13:00.00	201200680	12:46.58
	100m: 1:28.33	1:28.33	300m: 6:18.51	500m: 700m: 12:46.58	
	200m: 3:05.63	1:37.30	400m: 6:18.51	600m: 800m: 12:46.58	
16.	Luna Hellemons	ZPC Watervlo	13:06.03	200903778	13:11.61
	100m: 1:23.81	1:23.81	300m: 6:23.09	500m: 700m: 13:11.61	
	200m: 2:59.26	1:35.45	400m: 6:23.09	600m: 800m: 13:11.61	
17.	Massa Dahan	VZC	13:00.00	201202204	13:20.28
	100m: 1:26.59	1:26.59	300m: 6:33.21	500m: 700m: 13:20.28	
	200m: 3:07.71	1:41.12	400m: 6:33.21	600m: 800m: 13:20.28	
18.	Danique de Man	VZC	15:45.70	201001972	14:31.15
	100m: 1:42.68	1:42.68	300m: 7:13.53	500m: 700m: 14:31.15	
	200m: 3:33.14	1:50.46	400m: 7:13.53	600m: 800m: 14:31.15	
AFGEM	Yaela van Engelenburg	VZC	12:00.00	200703476	

Programmanr. 3
14-10-2023 - 15:40

200m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: Rudolph Table 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Minioren 3 en 4, Jongens									
1.	Jasper van Wijk	VZC	4:17.43	201400319	4:01.88	51.50	1:53.69		4:01.88
2.	Lyam van der Zee	VZC	4:16.75	201400095	4:25.80	1:02.20	2:10.28		4:25.80

Minioren 3 en 4, Meisjes

1.	Fien Provily	Wiekslag	2:59.04	201400030	2:52.04	13,1	38.31	1:23.00	2:52.04
2.	Isabella Zouzinov	VZC	3:53.85	201500028	3:42.66	3,4	49.29	1:47.04	3:42.66
3.	Y. van Remmerden	ZPC Watervlo	NT	201500188	3:59.18		51.86	1:53.64	3:59.18

Programmanr. 4
14-10-2023 - 15:45

400m vrije slag

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

Punten: Rudolph Table 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Minioren 5 en 6, Jongens					
1.	Hayo Hoogervorst	VZC	6:56.54	201200893	6:28.69
	50m: 41.93	41.93	150m: 3:08.72	250m: 6:28.69	
	100m: 1:29.86	47.93	200m: 3:08.72	350m: 6:28.69	
2.	Erik Hovhannisyan	VZC	7:24.65	201201355	7:14.88
	50m: 42.05	42.05	150m: 3:30.48	250m: 7:14.88	
	100m: 1:36.17	54.12	200m: 3:30.48	350m: 7:14.88	

Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Tesse van de Wetering	Arethusa	5:40.43	201200780	5:34.01 8,3
	50m: 36.68	36.68	150m: 2:46.96	250m: 5:34.01	
	100m: 1:19.35	42.67	200m: 2:46.96	350m: 5:34.01	
				400m: 5:34.01	

Programmanr. 4, Meisjes, 400m vrije slag, Minioren 5 en Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
2.	Fabienne van Remmerden	ZPC Watervlo	NT	201201190	6:27.83
	50m: 41.28	41.28	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:29.07	47.79	200m: 3:09.29	400m: 6:27.83	
3.	Julin Loorbach	VZC	8:30.00	201201742	7:54.58
	50m: 50.69	50.69	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:48.42	57.73	200m: 3:51.34	400m: 7:54.58	

Programmanr. 5
14-10-2023 - 15:55

200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: Rudolph Table 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Senioren Open, Heren									
1.	Lasse Schrieken	VZC	2:17.37	200503145	2:14.85	11,1	28.94		2:14.85
2.	Rijk Leenders	VZC	2:20.20	200800627	2:18.06	12,3	30.88		2:18.06
3.	Felix Gepkens	VZC	2:26.41	200800631	2:25.11	8,6	30.09		2:25.11
4.	Lars de Kooter	De Biesboschzwemme	2:26.60	200800185	2:27.48	7,4	31.65		2:27.48
5.	Bas Mostert	VZC	2:23.70	200800629	2:27.78	7,2	31.42		2:27.78
6.	Sjoerd van der Wilt	VZC	2:27.12	200501447	2:28.88	3,4	31.60		2:28.88
7.	Stefan van der Meer	VZC	2:30.49	200901361	2:30.66	8,2	32.82		2:30.66
8.	Thomas Nauta	Arethusa	2:46.32	200900339	2:31.49	7,8	34.39		2:31.49
9.	Tim Seising	VZC	2:32.22	200500107	2:34.78		33.29		2:34.78
10.	Pelle Schrieken	VZC	2:42.16	200801595	2:38.58	1,6	34.40		2:38.58
11.	Mathieu Gepkens	VZC	2:37.88	201000045	2:42.67	4,5	37.87		2:42.67
12.	Joris Hazeleger	VZC	3:23.19	201100653	3:15.30		46.17		3:15.30
13.	Evan Havenaar	VZC	3:28.17	201102101	3:25.85		46.93		3:25.85
14.	Atze van der Leij	VZC	4:14.07	200700179	3:43.92		45.36		3:43.92

Senioren Open, Dames

1.	Charlotte Woltjes	VZC	2:26.67	200700110	2:25.86	12,9	31.46		2:25.86
2.	Tess Panjer	VZC	2:27.27	200403060	2:27.34	10,8	32.59		2:27.34
3.	Elin Ditewig	VZC	2:26.10	200900392	2:29.24	13,1	31.49		2:29.24
4.	Juliëtte Woltjes	VZC	2:29.44	200900774	2:29.76	12,8	32.87		2:29.76
5.	Alexandra Gepkens	VZC	2:34.80	200701690	2:31.29	10,2	33.49		2:31.29
6.	Iris Tilburg	Arethusa	2:37.49	200902662	2:33.58	11,0	34.50		2:33.58
7.	Anouk Molenberg	VZC	2:48.09	200902112	2:49.16	3,5	36.13		2:49.16
8.	Lara Müller	Arethusa	3:10.37	200903610	2:57.76		39.29		2:57.76
9.	Yfke van der Leij	VZC	2:58.89	201000028	2:58.94		40.01		2:58.94
10.	Maud Smit	VZC	2:57.49	200800788	3:01.82		40.41		3:01.82
11.	T. van de Wetering	Arethusa	3:06.38	201200780	3:04.78	5,2	42.21		3:04.78
12.	Floor Flikweert	VZC	3:12.53	201101576	3:13.31		41.08		3:13.31
13.	Roos Flikweert	VZC	3:09.69	201101578	3:21.98		45.35		3:21.98
14.	Liza van Ginkel	VZC	3:32.05	201200680	3:24.79		48.42		3:24.79
15.	Massa Dahan	VZC	3:32.14	201202204	3:45.79		54.63		3:45.79
16.	Danique de Man	VZC	4:22.69	201001972	3:58.03		1:02.31		3:58.03
	AFGEM Y. van Engelenburg	VZC	3:17.63	200703476					
	AFGEM Chiara Lammertink	VZC	2:47.84	200902200					