

Uitslag overzicht

Korte baan (25m), FINA 2023

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
van Alebeek Isabel	21-4-2003	200301694					WZV
	50 vrije slag		35.10		29.07	83%	278 Pnt.
	100 vrije slag		1:14.81		1:04.15	86%	303 Pnt.
	200 vrije slag		2:38.43		2:24.86	91%	337 Pnt.
	400 vrije slag		5:28.74		5:15.25	96%	348 Pnt.
	800 vrije slag		11:12.89		10:59.89	98%	357 Pnt.
	1500 vrije slag	3	21:29.08		21:13.93	99%	349 Pnt.
de Raad Hannelie	10-6-2004	200400944					WZV
	50 vrije slag		38.82		34.68	89%	206 Pnt.
	100 vrije slag		1:22.16		1:17.66	95%	228 Pnt.
	200 vrije slag		2:54.17		3:10.90	110% PR.	254 Pnt.
	400 vrije slag	8	6:04.61		6:38.84	109% PR.	255 Pnt.
	50 vlinderslag		36.42		38.57	106% PR.	299 Pnt.
	200 wisselslag	3	3:07.15		--	PR.	276 Pnt.

Totaal 12 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,8%

0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: de Raad Hannelie, 200 vrije slag 2:54.17