

## Zwemmarathon Andel 7-3-2026

WZV doet mee onder de naam "Wollukse Badgasten" (indien 2 Teams mogelijk zijn, dan met de toevoeging "Een" en "Twee")

Aangemeld bij Harry zijn (in volgorde van aanmelding):

		PR 50m	Tijdsnelste
1	Elce Dollekens	30,44	6
2	Maurice van Alebeek	26,70	2
3	Duuk Dollekens	26,56	1
4	Wouter Jehee	29,89	4
5	Hannelie de Raad	32,19	8
6	Suze van Oosterhout	34,28	9
7	Sam Wannée	30,78	7
8	Tim Veraa	29,93	5
9	Isabel van Alebeek	28,68	3
10	Jona Dörr	27,48	
11	Elise Dörr	31,34	
12	Kim Theuns	29,36	
13	Liza Theuns	30,40	
14	Kumi Raven	41,30	
15			
16			

Reserve Team 1

Reserve Team 2

Teller Team 1 Mariska Stoffels

Teller Team 2

Coach Yannick van Alebeek

Het ziet er niet naar uit, dat we nog 3 of 4 zwemmers vinden, die het mogelijk om 2 Teams te maken.

Op **18 februari 2026** moeten we inschrijven, dus dan moeten we de namen van de zwemmers, de reservezwemmer en de banenteller hebben

We kiezen voor de 1e 9 zwemmers die zich hebben aangemeld. Dan vallen de rood gemarkeerde zwemmers af.

**Dit jaar zijn de regels anders dan vorig jaar:**

**Hoe je 3:33,33 indeelt, mag je als Team helemaal zelf weten, als er maar STEEDS na 50m gewisseld wordt.**

**Je kunt bijvoorbeeld 4 SubTeams (ST) van 2 personen maken, die telkens 10 minuten zwemmen.**

**Zo moest het in 2025 gezwommen worden. Nadeel van deze methode: weinig rust na elke 50m.**

**Mijn voorstel is: Maak 2 SubTeams van 4 personen, die telkens 10 of 20 of 30 minuten zwemmen. Mijn voorkeur gaat uit naar 20 of 30 minuten**

**De (2 of) 4 zwemmers van een SubTeam zwemmen afwisselend 50m.**

**In de laatste 13,33 MINUTEN mag iedereen - die nog wil zwemmen - meedoen, dus ook de reserve.**

**De deelnemers van de Wollukse Badgasten dragen een RODE BADMUTS.**

**Graag je WZV-badmuts meenemen of een andere rode.**

Het zwemschema ziet er dan als volgt uit:

Eerst 4 x 30 min

Daarna 4 x 20 min

ST van 4 PRS

20:00	ST-1
20:10	ST-1
20:20	ST-1
20:30	ST-2
20:40	ST-2
20:50	ST-2
21:00	ST-1
21:10	ST-1
21:20	ST-1
21:30	ST-2
21:40	ST-2
21:50	ST-2
22:00	ST-1
22:10	ST-1
22:20	ST-2
22:30	ST-2
22:40	ST-1
22:50	ST-1
23:00	ST-2
23:10	ST-2
23:20-23:33,33	IDNWZ

IDNWZ = Iedereen uit het team, Die Nog Wil Zwemmen (vervang een afvaller door een reserve)

**Het Clubrecord is 18.200 meter** (gezwommen op 18-3-2023).

Onze doelstelling zou kunnen zijn om het Clubrecord te verbeteren.

Om dit te kunnen doen moeten jullie gemiddeld **35,2 seconden** per 50m zwemmen.

Na overleg met jullie zijn we gekomen tot de volgende indeling:

ST-1  
ST-2

naam 1e zwemmer  
naam 1e zwemmer

naam 2e zwemmer  
naam 2e zwemmer

naam 3e zwemmer  
naam 3e zwemmer

naam 4e zwemmer  
naam 4e zwemmer