

## Bepalingen Meerkamp 2022-2023.

### Uitgangspunten:

- Alle verenigingen, die mee doen, zorgen gezamenlijk voor de kop van de jury en voor voldoende klokkers
- Elke vereniging levert per wedstrijd minimaal 2 liefst 3 klokkers.
- Zwemmers kiezen per wedstrijd maximaal 3 individuele afstanden.

### Kosten:

Er zijn in deze meerkamp 5 wedstrijden gepland. Er zijn 5 deelnemende verenigingen. Elke vereniging organiseert 1 wedstrijd. De meerkamp wedstrijden worden om die reden in principe gezwommen met een gesloten portemonnee. Willen er zwemmers van andere verenigingen deelnemen aan een wedstrijd en er is plaats, dan betalen zij inschrijfgeld.

1. 50m €2,00
2. 100m €2,50
3. 200m €3,00
4. 400m €3,50
5. Estafette team €4,00.

### Klassement:

- o Iedereen met een startlicentie, van Minioren 2 t/m Senioren (inclusief Masters), mag deelnemen.
- o Er wordt één medailleklassement over 5 wedstrijden gemaakt per onderscheiden leeftijdscategorie.
- o Om voor het medailleklassement in aanmerking te komen, moet je tenminste **1x 50m, 1x 100m, 1x 200m en 1x400m** gezwommen hebben.
- o Voor **Minioren 2-3** geldt het volgende **2x 50m en 1x100m**.
- o Voor **Minioren 4-6** geldt het volgende **1x50m, 1x 100m en 1x 200m**.
- o Van elke individueel gezwommen afstand worden de FINA-punten bepaald. Je beste resultaat in FINA punten telt mee in het klassement.

### Datums:

- Meerkamp deel 1: Zondag 16 oktober 2022, Combibad, Rosmalen (De Terffers)
- Meerkamp deel 2: Zondag 27 november 2022, Zwembad Olympia, Waalwijk
- Meerkamp deel 3: Zondag 08 januari 2023, Golfbad, Oss
- Meerkamp deel 4: Zondag 26 februari 2023, Kwekelstijn, Rosmalen (BZV)
- Meerkamp deel 5: Zondag 02 april 2023, Die Heygrave, Vlijmen.

### Inschrijven:

Op zaterdag uiterlijk 1 week vóór de wedstrijddatum, liefst eerder.

**Deelnemende verenigingen:**

| Vereniging  | Contactpersoon Officials               | Contactpersoon Inschrijvingen          |
|-------------|--|--|
| BZV         |  | wedstrijdsecretariaat@bzv.nl           |
| Arethusa    |  | inschrijvingen@arethusa.nl             |
| Aquamigos   |  | wedstrijdsecretariaat@aquamigos.nl     |
| WZV         | Harry Schmitz<br>harry.schmitz@home.nl | Harry Schmitz<br>harry.schmitz@home.nl |
| De Treffers | detreffersofficials@gmail.com          | detrefferswedstrijd@gmail.com          |

**Organiserende verenigingen:**

|                 | Organiserende vereniging |
|-----------------|--------------------------|
| Meerkamp deel 1 | De Treffers              |
| Meerkamp deel 2 | WZV                      |
| Meerkamp deel 3 | Arethusa                 |
| Meerkamp deel 4 | BZV                      |
| Meerkamp deel 5 | Aquamigos                |

**Leeftijdscategorieën**, die per wedstrijd en voor het klassement zullen worden gehanteerd:

1. Meisjes Minioren 2 t/m 3
2. Meisjes Minioren 4 t/m 5
3. Meisjes Junioren 1 t/m 2
4. Meisjes Junioren 3 t/m 4
5. Meisjes Jeugd 1 t/m 2 en Dames Senioren.
  
6. Jongens Minioren 2 t/m 3
7. Jongens minioren 4 t/m 6
8. Jongens Junioren 1 t/m 2
9. Jongens Junioren 3 t/m 4
10. Jongens Jeugd 1 t/m 2 en Heren Senioren.

**Schema programmanummers:**

050 VL: D1 H2 H3 D4 D5 H5

050 RC: D1 H2 H3 D4 D5 H5

050 SS: H1 D2 D3 H4 H5 D5

050 BC: H1 D2 D3 H4 D5 H5

100 VL: H1 D2 D3 H4 D5 H5

100 RC: H1 D1 D2 H2 H3 D4

100 SS: D1 H2 D3 H4 H5 D5

100 BC: D1 H1 H2 D2 D3 H3 H4 D4 D5 H5

100 WS: D1 H1 H2 D2 D3 H3 H4 D4

200 VL: D3 H4

200 RC: D1 H2 H5 D5

200 SS: D3 H4 D5 H5

200 BC: H3 D4 D5 H5

200 WS: H1 D1 D2 H2 H3 D4

400 BC: H1 D2 H5 D5

400 WS: H3 D4 D5 H5

4x100 BC: H1 D1 M1

4x100 WS: M1 D2 D1

4x200 BC: D3 H4

2x200 WS: H3 D4

**Programma Meerkamp deel 1:**

|                |                  |                     |                   |
|----------------|------------------|---------------------|-------------------|
| Progr. 10-11   | 400 vrije slag   | Heren               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 20-21   | 200 rugslag      | Dames               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 30-31   | 200 wisselslag   | Heren               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 40-41   | 200 wisselslag   | Dames               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 50-52   | 50 vrije slag    | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 60-62   | 50 vlinderslag   | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 70-71   | 100 vlinderslag  | Heren               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 80-82   | 100 vrije slag   | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                  |                     |                   |
| Progr. 90-92   | 100 rugslag      | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 100-102 | 100 schoolslag   | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 110-112 | 50 schoolslag    | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 120-122 | 50 rugslag       | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 130-132 | 100 vrije slag   | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 140-142 | 100 wisselslag   | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 150-152 | 100 wisselslag   | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 160-162 | 100 rugslag      | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                  |                     |                   |
| Progr. 170     | 4x100 vrije slag | Heren               | Min6 t/m Senioren |
| Progr. 180     | 4x100 vrije slag | Dames               | Jun1 t/m Senioren |
| Progr. 190     | 4x100 wisselslag | Mix 2H/2D volg vrij | Min6 t/m Senioren |

**Programma Meerkamp deel 2:**

|                |                  |                     |                   |
|----------------|------------------|---------------------|-------------------|
| Progr. 10-11   | 400 vrije slag   | Dames               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 20-21   | 200 rugslag      | Heren               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 30-31   | 200 wisselslag   | Dames               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 40-41   | 200 wisselslag   | Heren               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 50-52   | 50 vrije slag    | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 60-62   | 50 vlinderslag   | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 70-71   | 100 vlinderslag  | Dames               | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 80-82   | 100 vrije slag   | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                  |                     |                   |
| Progr. 90-92   | 100 rugslag      | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 100-102 | 100 schoolslag   | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 110-111 | 50 schoolslag    | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 120-122 | 50 rugslag       | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 130-132 | 100 vrije slag   | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 140-142 | 100 wisselslag   | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 150-152 | 100 wisselslag   | Dames               | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 160-162 | 100 rugslag      | Heren               | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                  |                     |                   |
| Progr. 170     | 4x100 wisselslag | Dames               | Jun1 t/m Senioren |
| Progr. 180     | 4x100 wisselslag | Heren               | Min6 t/m Senioren |
| Progr. 190     | 4x100 vrije slag | Mix 2H/2D volg vrij | Min6 t/m Senioren |

**Programma Meerkamp deel 3:**

|                |                  |       |                   |
|----------------|------------------|-------|-------------------|
| Progr. 10      | 200 vlinderslag  | Dames | Jun1 t/m Senioren |
| Progr. 20      | 400 wisselslag   | Heren | Min6 t/m Senioren |
| Progr. 30-31   | 200 schoolslag   | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 40-41   | 200 vrije slag   | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 50-52   | 50 vrije slag    | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 60-62   | 50 rugslag       | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 70-72   | 100 wisselslag   | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 80-82   | 100 wisselslag   | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                  |       |                   |
| Progr. 90-92   | 100 vrije slag   | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 100-102 | 100 rugslag      | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 110-112 | 50 schoolslag    | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 120-122 | 50 vlinderslag   | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 130-131 | 100 vlinderslag  | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 140-141 | 200 wisselslag   | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 150-152 | 100 schoolslag   | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 160-162 | 100 vrije slag   | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                  |       |                   |
| Progr. 170     | 4x200 vrije slag | Dames | Jun1 t/m Senioren |
| Progr. 180     | 4x200 wisselslag | Heren | Min6 t/m Senioren |

**Programma Meerkamp deel 4:**

|                |                  |       |                   |
|----------------|------------------|-------|-------------------|
| Progr. 10      | 200 vlinderslag  | Heren | Min6 t/m Senioren |
| Progr. 20      | 400 wisselslag   | Dames | Jun1 t/m Senioren |
| Progr. 30-31   | 200 schoolslag   | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 40-41   | 200 vrije slag   | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 50-52   | 50 vrije slag    | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 60-62   | 50 rugslag       | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 70-72   | 100 wisselslag   | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 80-82   | 100 wisselslag   | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                  |       |                   |
| Progr. 90-92   | 100 vrije slag   | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 100-102 | 100 rugslag      | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 110-112 | 50 schoolslag    | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 120-122 | 50 vlinderslag   | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 130-131 | 100 vlinderslag  | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 140-141 | 200 wisselslag   | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 150-152 | 100 schoolslag   | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 160-162 | 100 vrije slag   | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                  |       |                   |
| Progr. 170     | 4x200 vrije slag | Heren | Min6 t/m Senioren |
| Progr. 180     | 4x200 wisselslag | Dames | Jun1 t/m Senioren |

**Programma Meerkamp deel 5:**

|                |                 |       |                   |
|----------------|-----------------|-------|-------------------|
| Progr. 10      | 400 wisselslag  | Dames | Jun1 t/m Senioren |
| Progr. 20-21   | 400 vrije slag  | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 30-31   | 200 schoolslag  | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 40-41   | 200 rugslag     | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 50-52   | 50 vlinderslag  | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 60-62   | 50 schoolslag   | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 70-72   | 100 vrije slag  | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 80-82   | 100 schoolslag  | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 90-91   | 100 vlinderslag | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 100-101 | 200 vrije slag  | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 110-112 | 50 rugslag      | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 120-122 | 50 vrije slag   | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Pauze          |                 |       |                   |
| Progr. 130-131 | 400 vrije slag  | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 140     | 400 wisselslag  | Heren | Min6 t/m Senioren |
| Progr. 150-151 | 200 rugslag     | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 160-161 | 200 schoolslag  | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 170-172 | 50 schoolslag   | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 180-182 | 50 vlinderslag  | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 190-192 | 100 schoolslag  | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 200-202 | 100 vrije slag  | Heren | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 210-211 | 200 vrije slag  | Dames | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 220-221 | 100 vlinderslag | Heren | Min4 t/m Senioren |
| Progr. 230-232 | 50 vrije slag   | Dames | Min2 t/m Senioren |
| Progr. 240-242 | 50 rugslag      | Heren | Min2 t/m Senioren |